



Katalog:  
2025 / 2026



# Natürlich für dich: unser Produktsortiment





**Doris Maiwald**  
Geschäftsführung

**Govinda – Kompetenz in Natur, weil...**

## "Erfolg kommt dann, wenn du tust was du liebst"

Dank dir und deinem Vertrauen dürfen wir genau das tun, was wir lieben und am besten können: Die Herstellung & Entwicklung echter Lebensmittel, die noch wirkliche Mittel zum Leben sind. Unsere Herstellungsprozesse unterscheiden sich oft von den „Gewöhnlichen“. Wir verarbeiten unsere Rohstoffe viel schonender und sorgsamer und achten bei jedem Schritt auf die höchste Qualität des Produktes. Daher kommt auch unser Motto: „So nahe wie möglich an der Natur, denn sie ist perfekt.“

Schon seit über 35 Jahren dürfen wir zusammen mit dir Wunder vollbringen. Dafür möchten wir dir von Herzen danken. Wer hätte gedacht, dass biovegane Produkte jetzt fast in jedem Regal zu finden sind? Zusammen können wir alles schaffen. Und auf Eines kannst du bauen: Wir bei Govinda werden auch in Zukunft Markttrends setzen und immer wieder für leckere & innovative Überraschungen sorgen.

Denn vom ballaststoffreichen Frühstück bis zum fleischlosen Abendessen, vom besser Snacken bis zum glutenfreien Backen: Bei uns findest du alles. So entstand in 35 Jahren eine Firma, die sich am liebsten um Eines kümmert: um dich. Jetzt wünsche ich dir ganz viel Spaß beim Stöbern und Entdecken.

Ganz herzliche Grüße,

Doris Maiwald und ihre tollen Mitarbeiter

**Papier sparen  
& Katalog in Zukunft  
digital lesen?**

Schreibe eine Mail an  
[marketing@govindanatur.de](mailto:marketing@govindanatur.de)  
oder lade den Katalog auf  
[www.govinda-natur.de](http://www.govinda-natur.de)  
runter.



**Team Govinda**

**Ihre direkten Ansprechpartner:**



**Christoph Schwarz**

Leitung operatives Geschäft  
christoph.schwarz@govindanatur.de



**Jasmin Maiwald**

Leitung Marketing & HR  
jasmin.maiwald@govindanatur.de



**Manfred Ochs-Rensch**

Trade Marketing-Manager  
manfred.ochs-reusch@govindanatur.de



**Peter Schneider**

Vertriebsleitung  
peter.schneider@govindanatur.de



**Sabine Secker**

Kundenbetreuung Handel & Endkunden  
info@govindanatur.de



**Stephanie Heim**

Marketing Coordinator  
marketing@govindanatur.de



**Sibylle Minch**

Leitung Vertrieb Innendienst  
sibylle.minch@govindanatur.de



**Florian Hilbrath**

Key-Account Management  
florian.hilbrath@govindanatur.de



**Susi Schenck**

Kundenbetreuung Großhandel  
susi.schenck@govindanatur.de



# Unsere Neuheiten auf einen Blick



Kinder Nudeln

siehe Seite 38-39

Goodels

siehe Seite 34-37

Flohsamen- &  
Schwarzkümmelöl-Kapseln

siehe Seite 66

Osterkugeln

siehe Seite 74

Adventskalender &  
Weihnachten Geschenkbox

siehe Seite 75 & 77

keltisches Meersalz

siehe Seite 45

Rauchsalze

siehe Seite 42

Dattel Sirup

siehe Seite 60

Akazienfaser

siehe Seite 52



**Neu**





# Unsere Bestseller auf einen Blick

- |  |                |
|--|----------------|
| 1. Flohsamenschalen                      | siehe Seite 53 |
| 2. Goodel Fusilli rote Linsen            | siehe Seite 35 |
| 3. Erdmandeln gemahlen geröstet          | siehe Seite 64 |
| 4. Dattel Rohmasse                       | siehe Seite 61 |
| 5. Hagebuttenpulver                      | siehe Seite 51 |
| 6. Mango Püree                           | siehe Seite 26 |
| 7. Chufella                              | siehe Seite 22 |
| 8. Goodel Paccheri Mais & Reis           | siehe Seite 37 |
| 9. Tapiokastärke                         | siehe Seite 65 |
| 10. Ayurvedisches Ghee                   | siehe Seite 70 |
| 11. Goodel Fusilli Buchweizen Leinsaat   | siehe Seite 34 |
| 12. Chiasamen                            | siehe Seite 47 |
| 13. Kala Namak                           | siehe Seite 43 |
| 14. vegane Pralines Mokka-Nougat         | siehe Seite 15 |
| 15. Goodel Fusilli Kichererbsen Leinsaat | siehe Seite 35 |



# Inhalt



## Snacks & Süßes

Snack Balls, Konfekte, Schoko Kugeln, Snack Bites, Pralinés, Fruchtkugeln, Laddus, Nüsse, Trockenfrüchte

10–21



## Frühstück

Aufstriche, Müsli & Toppings, Erdmandelprodukte, Kaffee & Co.

22 – 29



## Fleischalternativen

Protein Chunks, Jackfrucht

30 – 31



## Nudeln

Goodel – die gute Nudel

32– 39



## Öle & Fette

Speiseöle, Ghee

40 – 41



## Gewürze

Rauchsalze, Kala Namak, Kristallsalze, Keltisches Meersalz, Hefeflocken

42 – 45



## Superfoods

Chia, Proteinpulver, Gemüsepulver, Flohsamenschalen

46 – 53



## Backen

Mehle, Stärke, Verfeinern & Backen, Kokosprodukte, Dattelprodukte, Stevia

54 – 65



## Nahrungsergänzungsmittel

Kapseln, Tabs, Tabletten, Mikroalgen

66 – 69



## Ayurveda

Chyavanprash, Natürliche Wäsche, Zungenreiniger

70 – 73



## Saison

Präsentpackungen und Saisonartikel

74– 77



## Hinweise im Katalog

°enthält von Natur aus Zucker

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

# Unsere Manufaktur

Alle unsere Kugeln, Konfekte, Pralinés und auch die gebrannten Leckereien kommen aus unserer eigenen Govinda Manufaktur. Dort stellen wir sie schon seit über 35 Jahren mit ganz viel Liebe & Leidenschaft her. Jeden Tag überlegen wir uns neue Rezepturen & Sorten, damit es den Geschmacksknospen ja nicht langweilig wird:

Wir freuen uns schon auf die neuen Gaumenfreuden, die wir Ihnen & Ihren Kunden bescheren dürfen!

 mit Liebe für dich hergestellt



Gründerin und CEO Doris Maiwald bei der Qualitätskontrolle unserer Jackfrüchte

## Nachhaltiger & fairer Anbau

Übrigens: Die Datteln, die wir in unseren Kugeln und Snack Balls verarbeiten, kommen aus einem Fair-Trade-Projekt in Tunesien. Durch stabile existenzsichernde Preise, Beratung in biologischer Produktion & partnerschaftliche Zusammenarbeit gelingt es, einen echten Mehrwert für die Kleinbauern der Region zu erbringen. Mehr zu unseren Projekten auf: [www.govinda-natur.de/ueber-uns/unsere-projekte/](http://www.govinda-natur.de/ueber-uns/unsere-projekte/).





# Vom kleinen Biolädchen

zum internationalen Unternehmen



Gegründet vor über 35 Jahren war unser Anspruch schon immer, mehr als „nur bio“ zu sein. Hier kommen unsere Govinda Grundsätze:

 **höchste Qualität**

 **ganzheitliche Ernährung**

 **neueste Trends**

## Was bedeutet höchste Qualität?

Wir bei Govinda nennen es auch die Govinda Qualität. Denn die Rohstoffe, die wir in unseren Produkten verwenden, werden mit der größten Liebe und Sorgfalt ausgesucht. Das heißt, dass wir zum Einen nur die qualitativ hochwertigsten und besten Rohstoffe nehmen. Zum Anderen achten wir auch darauf, dass die Menschen, die unsere Rohstoffe ernten oder herstellen, gerecht entlohnt werden und faire Arbeitsbedingungen haben. Statt auf „günstig und schnell“ setzen wir auf Qualität, Fairness und Nachhaltigkeit.

## Was versteht man nun unter ganzheitlicher Ernährung?

Die Idee zu Govinda und unseren Produkten stammt aus dem Ayurveda – der Wissenschaft vom Leben. Wir betrachten den Menschen als Ganzes, mit seinem Körper, seinem Geist und seiner Seele. So verwenden wir nur LEBENsmittel, die wirklich noch leben und dein Leben in der Gesamtheit (Körper, Geist & Seele) bereichern. Das ist auch der Grund, warum wir oftmals ganz andere Herstellungsprozesse unserer LEBENsmittel haben. Wir erhitzen sie nur, wenn es unabdingbar ist. Wie verarbeiten sie nur so oft und weit, wie es wirklich sein muss und bewahren daher möglichst viel von dem Leben in unseren LEBENsmitteln. Das macht uns zu Govinda – die ganzheitliche Ernährung begleitet uns schon seit über 35 Jahren.

# Nachhaltigkeit bei Govinda



## Unsere Verpackungen

Das Thema **Verpackung** spielt bei uns eine große Rolle. Wir sind immer auf der Suche nach nachhaltigen Verpackungsmethoden. Von Lösungen, die in der Theorie umweltfreundlich sind, in der Praxis jedoch (noch) nicht richtig verarbeitet / recycelt werden können, sind wir nicht überzeugt. Unsere Verpackungen bestehen, wann immer es geht, aus Mono-Materialien und können einfach getrennt und somit sehr gut recycelt werden. Neuen Ideen in Sachen Packaging sind wir weiterhin auf der Spur, jede Möglichkeit für nachhaltigere Verpackungen nehmen wir ins Visier.

## Unsere Produkte

Qualität steht bei uns an erster Stelle. Unsere Qualitätssicherung nimmt daher eine Schlüsselposition ein und unser erfahrenes Team führt intensive Rohwarenkontrollen durch. Zusätzlich werden alle Produkte durch anerkannte Fremdlabors analytisch untersucht und durch externe Sachverständige geprüft. Unsere Lebensmittel bei Govinda liegen fast immer über den Richtlinien der EU-Bio-Verordnung:

- sensibler und achtsamer Umgang mit unseren Rohwaren in der Produktion
- konsequente Bio-Anforderung an die Anbaupartner
- Laborprüfberichte auf Pestizide, Weichmacher, Schwermetalle und weitere Schadstoffe
- intensiver und langjähriger Kontakt und Beratung mit unseren Landwirten und Lieferanten

## Was wir außerdem tun, um verantwortungsvoll mit Umwelt und Ressourcen umzugehen?

Wir achten beim Einkauf unserer Produkte & Rohstoffe nicht nur auf die höchste Qualität, sondern auch auf die Herkunft und die vorherrschenden Bedingungen. Durch **Kooperationen mit Fair-Trade-Projekten** unterstützen wir nicht nur eine nachhaltige Landwirtschaft, sondern auch faire Löhne & Arbeitsbedingungen. Unsere Produkte werden in Zusammenarbeit mit **regionalen Projekten der Lebenshilfe** verpackt, so halten wir die Transportwege kurz.



# Süß aus Überzeugung

Dass du ein/e ganz Süße/r bist, wissen wir schon lange. Wir zeigen dir aber jetzt, wie süß wir sein können. Und das aus Überzeugung und ganz ohne Zuckerzusatz°. Wir bei Govinda sind schon seit über 30 Jahren dafür bekannt, die neuesten & abgefahrensten Kreationen zu zaubern. Wir waren die Ersten, die Schokolade & Früchte in Kugelform gebracht haben. Das klingt nicht nur gut, sondern ist auch noch wahnsinnig lecker. Durch unsere ausgewählten Rohstoffe schaffen wir es mit ein paar perfekten Zutaten, Menschen wahre Gaumenfreuden zu schenken.

 **ohne Zuckerzusatz°**  **wenige Zutaten**  
 **aus unserer Govinda Manufaktur**

Unser Bestseller



## Snack Balls Schoko Kirsch\*

Fruchtig-süße Sauerkirschen & schokoladiger Kakao, die beste Kombination aus Frucht & Schokolade – eine köstliche Süßigkeit für alle Naschkatzen.

Ohne zugesetzten Zucker°. Denn wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, die leckersten Nascherein herzustellen und dabei auf alles zu verzichten, was künstlich ist.

**Zutaten:** Getrocknete Datteln\*, 15 % getrocknete Sauerkirschen\*, geröstete Erdmandeln\*, Mandeln\*, 7 % Kakaopulver\*



Art.Nr. 963	100 g	2,99 €	29,90 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



## Snack Balls Schoko Pur\*

Besonders schokoladiger Kakao & knackige Kakao-Nibs, besonders zart-schmelzend durch cremige Kakao-Butter – die Erfüllung aller Schokoladen-Träume in einer kleinen Kugel: leckerster Schoko-Genuss ganz ohne zugesetzten Zucker°.

**Zutaten:** Getrocknete Datteln\*, 12 % Kakaopulver\*, Kakaobutter\*, 5 % Kakao Nibs\*




Art.Nr. 966	100 g	2,99 €	29,90 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



## Snack Balls Feige\*

Natürlich süß° und fruchtig, deshalb haben wir in unsere Dattel-Feige Snack Balls gleich noch Feigen & Aprikosen gepackt. Für die Extra-Portion Crunch sorgen knackige geröstete Erdmandeln & Haselnüsse.

**Zutaten:** Getrocknete Datteln\*, 16 % getrocknete Feigen\*, geröstete Erdmandeln\*, Haselnüsse\*, getrocknete Aprikosen\* 

Art.Nr. 964	100 g	2,99 €	29,90 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------







## Snack Balls Dattel\*

Saftig-süße Datteln zusammen mit exotischem Kokos machen unsere Dattel-Kokos-Balls zu einem Match made in Heaven. Mehr als diese zwei Zutaten brauchen unsere Balls nicht, um die Geschmacksknospen zu verwöhnen. Ohne zugesetzten Zucker°. Natürlich süß.

**Zutaten:** 97 % getrocknete Datteln\*, 3 % Kokosflocken\*  **vegan**

Art.Nr. 967	100 g	2,99 €	29,90 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------




## Fair Trade Dattel-Projekt in Tunesien

Die Datteln, die wir in unseren Snack Balls verarbeiten, kommen aus einem Fair-Trade-Projekt in Tunesien. Durch stabile existenzsichernde Preise, Beratung in biologischer Produktion & partnerschaftliche Zusammenarbeit gelingt es, einen echten Mehrwert für die Kleinbauern der Region zu erbringen. Mehr zu unseren Projekten findest du auf [www.govinda-natur.de](http://www.govinda-natur.de)



## Snack Balls Erdmandel\*

Sieht aus wie Marzipan, schmeckt nach Marzipan und ist von Natur aus süß: Nussig-süße Erdmandeln und sonnenverwöhnte Datteln machen unsere Erdmandel Snack Balls zu einem feinen kleinen Snack-Genuss ohne Zuckerzusatz°.

**Zutaten:** getrocknete Datteln\*, 20 % geröstete Erdmandeln\*, 1 % Bittermandelessenz\* (Alkohol\*, Wasser, Bittermandeln\*)  **vegan**


Art.Nr. 965	100 g	2,99 €	29,90 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



## Snack Balls Mandel\*

Datteln, Erdmandeln, Mandeln und Zimt machen unsere Dattel-Mandel Snack Balls zu einem magisch-zimtigen kleinen Genuss.

Zimt gilt im Ayurveda übrigens als wärmendes Gewürz und ist hierzulande vor allem in der Winterzeit sehr beliebt.

**Zutaten:** Getrocknete Datteln\*, geröstete Erdmandeln\*, 4 % Mandeln\*, 2 % Zimt\*  **vegan**

Art.Nr. 968	100 g	2,99 €	29,90 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



## Konfekte

Auch für unsere Konfekte verwenden wir keinen raffinierten Zucker, sondern süßen mit Agavendicksaft. Unsere Konfekte unterscheiden sich vor allem in ihrer Form und Textur von unseren Kugeln. Quadratisch, praktisch, gut, passen sie perfekt in den Mund. Im Vergleich zu unseren Kugeln haben sie eine weichere und zartere Konsistenz, die auf der Zunge schmilzt. Ein wahrer Genuss!

 **vegan**  **laktosefrei**  **glutenfrei**



mit  
Kastanien

### Maroni Konfekt\*

Ein besonders zartes, samtiges Konfekt für alle Liebhaber von Maroni. Fein abgestimmt mit Zimt ein Genuss – nicht nur in der kalten Jahreszeit!

**Zutaten:** 65% getrocknete Datteln\*, 26 % gemahlene Kastanien\*, Kokosöl\*, 13 % Agavendicksaft\*, gemahlene Kichererbsen\*, Zimt\*



Art.Nr. 858	100 g	3,99 €	39,90 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



mit  
Kichererbsen

### Sahara Konfekt\*

Auf Basis fein gerösteter Kichererbsen haben wir dieses Konfekt entwickelt, das an die weltweit bekannten orientalischen Desserts erinnert.

**Zutaten:** 34 % getrocknete Datteln\*, 31 % gemahlene Kichererbsen\*, Kokosöl\*, 10 % Agavendicksaft\*, gemahlene Bourbon-Vanilleschote\*




Art.Nr. 859	100 g	3,99 €	39,90 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



mit  
Erdmandeln

### Chufa Konfekt\*

Ananas und gemahlene Erdmandeln vereinen sich zu diesem zart schmelzenden Konfekt. Natursüß° durch die Datteln, unvergleichlich lecker.

**Zutaten:** 64,5 % getrocknete Datteln\*, getrocknete Ananas\*, 13 % geröstete Erdmandeln\*, Sonnenblumenöl\*, Zitronenöl\*  **vegan**


Art.Nr. 802	120 g	4,39 €	36,58 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



mit  
Erdmandeln

### Erdzipan Konfekt\*

Für alle, die Marzipan lieben: Unsere natursüße° Alternative! Unser Erdzipan sieht zwar aus wie Marzipan und schmeckt genau so herrlich-cremig wie Marzipan, setzt aber auf die natürliche Süße aus Erdmandeln und Datteln, statt auf Mandeln und raffinierten Zucker.

**Zutaten:** getrocknete Datteln\*, 20 % gemahlene Erdmandeln\*, 1 % Bittermandelessenz\* (Alkohol\*, Wasser, Bittermandeln\*)  **vegan**

Art.Nr. 834	120 g	4,39 €	36,58 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------





## Paradiso Konfekt\*

Ein cremig-süßer Kokos-Genuss, der wortwörtlich auf der Zunge zergeht: Genieße unser Paradiso Kokos-Konfekt und entschwebe auf einem fluffig-weichen Kokos-Wölkchen.

**Zutaten:** 74 % Kokosflocken\*, 18,5 % Agavendicksaft\*, 7,5 % Kokosöl\*



Art.Nr. 861 | 100 g | 3,99 € | 39,90 € / 1 kg



## Schoko Premium Kugeln\*

Ein Schokoladentraum auf Erden – besonders fein werden die Schoko-Premium-Kugeln durch die Verwendung von naturbelassener Kakaobutter.

**Zutaten:** getrocknete Datteln\*, 11 % Kakaopulver\*, Kakaobutter\*, gemahlene Bourbon-Vanilleschote\*



Art.Nr. 878 | 120 g | 4,39 € | 36,58 € / 1 kg

# Fruchtkugeln mit Kakao

## Kakao – edel & geschmackvoll

Kakao wird schon seit Jahrtausenden von Menschen kultiviert und angebaut. Bei den Azteken galt die Kakaopflanze gar als heilig.

Durch die schonende Verarbeitung behält unser Kakaopulver seinen besonders aromatischen Geschmack. Die für uns angebauten Kakaobohnen werden sorgfältig verarbeitet und vermahlen.

Das Kakaopulver findet dann bei der Herstellung unserer feinen Kugeln Verwendung. Hier ist für jeden Schokoladenfan etwas dabei – von der „Schoko Delight“ bis hin zur edel-scharfen „Schoko-Ingwer“ Kugel. Alle Fruchtkugeln werden ohne Zusatz von raffiniertem Zucker und Milchprodukten hergestellt und sind somit natürlicherweise vegan!

Laktosefrei glutenfrei ohne Zuckerzusatz\* vegan



## Schoko Ingwer Kugeln\*

Für alle Ingwer-Fans und Liebhaber einer feinen, unaufdringlichen Schärfe haben wir unsere Schoko-Ingwer-Kugeln entwickelt.

**Zutaten:** Datteln\*, 8 % Kakaopulver\*, Mandelkerne\*, Erdmandeln gemahlen\*, 1,8 % Ingwerpulver\*, 1,4 % Kakaobohnen\*



Art.Nr. 869 | 120 g | 4,39 € | 36,58 € / 1 kg



## Schoko Delight Kugeln\*

Etwas ganz Besonderes, wovon das Schokoladenliebhaberherz träumt – denn unsere Schoko-Delight-Kugeln schmecken besonders zart schokoladig!

**Zutaten:** 86 % getrocknete Datteln\*, 14 % Kakaopulver\*, gemahlene Bourbon-Vanilleschote\*



Art.Nr. 877 | 120 g | 4,39 € | 36,58 € / 1 kg



# Unsere Snack Bites


Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, die leckersten Naschereien herzustellen und dabei auf alles zu verzichten, was künstlich ist.

 **wenige Zutaten**    **mit Agave gesüßt**  
 **aus unserer Govinda Manufaktur**



## Snack Bites Mango\*

Unsere Mango Bites – Geschmacksexplosion pur. Fruchtig-frische, freche Mango tanzt mit saftiger Kokosnuss und süßer Dattel. Dieser tropische Tanz vereint in einem Biss schwingt einen direkt ins Paradies. Und das auf ganz verführerische und natürliche Weise.

**Zutaten:** 64 % getrocknete Mango\*, 15 % Kokosflocken\*, getrocknete Datteln\*, 9 % Agavendicksaft\*, 1 % Kokosöl\* 


Art.Nr. 969	100 g	2,99 €	29,90 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



## Snack Bites Kokos\*

Mit unseren Snack Bites Kokos haben wir einen zart-schmelzenden Kokos-Traum gezaubert, der auf der Zunge zergeht & den Gaumen verwöhnt.

Und das aus nur 3 Zutaten, von welchen 2 Kokos sind.

**Zutaten:** 74 % Kokosflocken\*, 18,5 % Agavendicksaft\*, 7,5 % Kokosöl\* 

Art.Nr. 970	100 g	2,99 €	29,90 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------





# Vegane Pralinés

Tauche ein in die köstliche Welt unserer veganen Pralinen – die ultimative Versuchung für Genießer! Unsere handwerklich hergestellten Pralinen sind nicht nur 100% vegan, sondern auch ein wahres Geschmackserlebnis. Mit einer zartschmelzenden Füllung, ganz natürlich durch saftige Datteln gesüßt – ohne Zuckerzusatz.

Unsere Pralinen sind nicht nur fancy, sondern auch für eine bewusste Ernährung gut geeignet. Für alle, die den Geschmack von Süßem lieben, sind sie ein absolutes Must-Have.

Probiere sie jetzt und entdecke die süße Seite des Lebens, auf die du nicht verzichten möchtest!



## Mango-Ananas\*

Exotisch-fruchtige Mango & Ananas umhüllt mit fein-herber Zartbitterschokolade.

**Zutaten:** 34 % Zartbitterschokoladenkuvertüre\* (Kakaomasse\*, Rohrohrzucker\*, Kakaobutter\*), 30 % getrocknete Mango\*, 15 % getrocknete Ananas\*, 10 % Dattelpaste\*, Agavendicksaft\*, Kokosöl\*

**Kakao:** mindestens 60 % in der Zartbitterschokoladenkuvertüre



Art.Nr. 737	70 g	3,99 €	57,00 € / 1 kg
-------------	------	--------	----------------



## Dattel-Marzipan\*

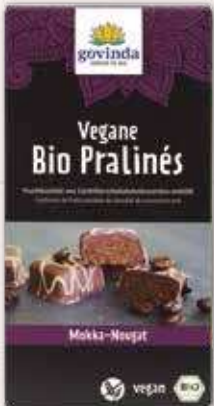
Cremige Datteln verlieben sich in zartes Marzipan, umhüllt mit fein-herber Zartbitterschokolade.

**Zutaten:** 35 % Zartbitterschokoladenkuvertüre\* (Kakaomasse\*, Rohrohrzucker\*, Kakaobutter\*), 24 % Dattelpaste\*, 23 % Marzipan\* (52 % Mandeln\*, Rohrohrzucker\*, Wasser, Invertzuckersirup\*), gemahlene Erdmandeln\*, 5 % Kakaopulver\*, Sonnenblumenöl\*, Reissirup\*, 1 % gehackte Mandeln\*

**Kakao:** mindestens 60 % in der Kuvertüre



Art.Nr. 735	70 g	3,99 €	57,00 € / 1 kg
-------------	------	--------	----------------



## Mokka-Nougat\*

Zartes Nougat mit einer aromatischen Kaffee-Note für edlen Mokka-Geschmack, umhüllt mit fein-herber Zartbitterschokolade.

**Zutaten:** 36 % Dattelpaste\*, 30 % Zartbitterschokoladenkuvertüre\* (Kakaomasse\*, Rohrohrzucker\*, Kakaobutter\*), 17 % Nougat\* (Rohrohrzucker\*, Haselnusskerne\*, Kakaobutter\*, Kakaomasse\*), gemahlene Erdmandeln\*, Sonnenblumenöl\*, Reissirup\*, 1,8 % Kaffee-extrakt\*, Kakaobutterzubereitung\* (Kakaobutter\*, Rohrohrzucker\*, Reissirupulver\*, gemahlene Erdmandeln\*, Salz)

**Kakao:** mindestens 60 % in der Kuvertüre



Art.Nr. 736	70 g	3,99 €	57,00 € / 1 kg
-------------	------	--------	----------------



## Unser Kennenlern-Paket


2x Dattel-Marzipan  
2x Mango-Ananas  
2x Mokka-Nougat

Art.Nr. 736 A	6x 70 g	21,50 €	51,19 € / 1 kg
---------------	---------	---------	----------------

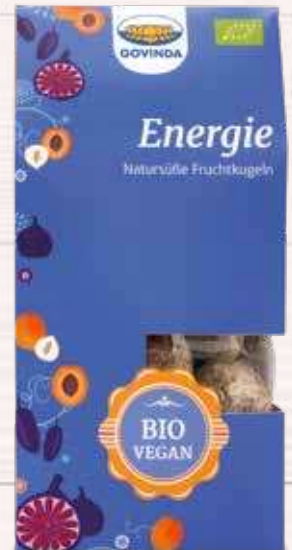


### Dattel Kokos Kugeln\*

Saftig-süße Datteln in inniger Umarmung mit exotischem Kokos: Die feine, orientalische Geschmacksnote der sonnenverwöhnten Dattel in perfekter Harmonie mit der samtigen Süße der Kokosnuss – paradiesischer Kokos-Genuss ganz ohne zugesetzten Zucker°.

**Zutaten:** 97 % getrocknete Datteln\*, 3 % Kokosflocken\*  **vegan**

Art.Nr. 824	120 g	4,39 €	36,58 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



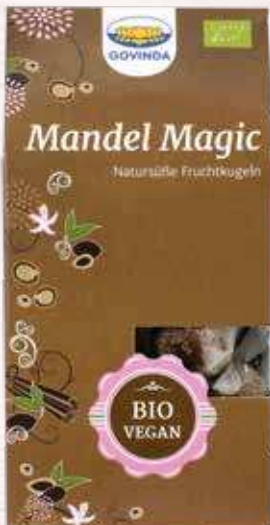
### Energie Kugeln\*

Die fruchtige Süße der Feigen & Aprikosen, die knackigen, knusprigen Haselnüsse und die gerösteten Ermandeln ergänzen sich geschmacklich perfekt – knackig-süßer Nuss-Frucht-Genuss ganz ohne zugesetzten Zucker°.

**Zutaten:** 63 % getrocknete Datteln\*, getrocknete Feigen\*, geröstete Erdmandeln\*, 6 % **Haselnüsse\***, getrocknete Aprikosen\*




Art.Nr. 792	120 g	4,39 €	36,58 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



### Mandel Magic Kugeln\*

Die Mandel-Magie – lass' dich verzaubern: Zimt gilt in der Ayurveda-Lehre als wärmendes Gewürz und ist hierzulande vor allem in der Winterzeit sehr beliebt.

**Zutaten:** 80 % getrocknete Datteln\*, geröstete Erdmandeln\*, 4 % **Mandeln\***, 2 % Zimt\*  **vegan**

Art.Nr. 789	120 g	4,39 €	36,58 € / 100 g
-------------	-------	--------	-----------------





# Mango pur!

Unsere Mango Kugeln, mehr Frucht geht nicht. Sie sind einzigartig, denn sie bestehen aus nur einer Zutat. Und welche das ist? Ganz klar: die Mango. So soll es nämlich auch sein. 100 % Frucht für 100 % Geschmack, mehr brauchst du nicht. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, dir die leckersten Naschereien zu liefern und dabei auf alles zu verzichten, was künstlich ist. Eine wahre Geschmacksexplosion!

 100 % Frucht  eine Zutat  natursüß°



100 % Mango



## Mango Kugeln\*

Eine fruchtig-süße Nascherei mit nur einer einzigen Zutat? Das geht, sieh hier: unsere tropisch-exotisch-fruchtige Mango-Kugel aus 100% Mango.

100 % Frucht für 100 % Geschmack, mehr brauchst du nicht: Purer Mango-Genuss ganz ohne zugesetzten Zucker°.

**Zutaten:** 100 % getrocknete Mangos\*



Art.Nr. 898	120 g	4,89 €	40,75 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)  
(°enthält von Natur aus Zucker)

# Vegane Laddus

## Ayurvedisches Kichererbsenkonfekt

Diese ayurvedische Spezialität wird gerne zum Tee gereicht. Mit dem sahnigen Geschmack und der zartschmelzenden Konsistenz passen sie perfekt dazu. Die fein gerösteten Kichererbsen und der karamellierte Vollrohrzucker beschieren ein echtes Geschmackserlebnis. Unsere Laddus sind vegan: Statt Ghee verwenden wir Kokosöl.

 **vegan**  **mit Kokosöl**  **zart schmelzend**



### Laddu Natur\*

Der geliebte Klassiker unter den Laddus – Laddu-Genuss pur! Für alle Dosha-Typen geeignet.

**Zutaten:** 45 % gemahlene Kichererbsen\*, Kokosöl\*, Vollrohrzucker\*



Art.Nr. 825	120 g	4,79 €	39,92 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

### Laddu Safran\*

Edler Safran verfeinert diesen leckeren Laddu – besonders für den Pitta-Typ geeignet.

**Zutaten:** 45 % gemahlene Kichererbsen\*, Kokosöl\*, Vollrohrzucker\*, 0,003 % Safran\*



Art.Nr. 819	120 g	4,79 €	39,92 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------





Serviertvorschlag



### Laddu Sesam\*

Unsere Sesam-Laddus sind mit zartem, nussigem Sesam verfeinert. Besonders geeignet für den Vata-Typ.

**Zutaten:** 41 % gemahlene Kichererbsen\*, Kokosöl\*, Vollrohrzucker\*, 10 % Sesam\*



Art.Nr. 827	120 g	4,79 €	39,92 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

### Laddu Kokos\*

Die feinen, gerösteten Kichererbsen harmonisieren perfekt mit dem zarten Geschmack der Kokosflocken. Besonders geeignet für den Kapha-Typ.

**Zutaten:** 41 % gemahlene Kichererbsen\*, 34 % Kokosnussöl\*, Vollrohrzucker\*, 5 % Kokosflocken\*



Art.Nr. 826	120 g	4,79 €	39,92 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------





# Unsere gebrannten Leckereien

## Veredelt im Kupferkessel


Unsere gebrannten Nüsse kommen aus unserer eigenen Govinda Manufaktur. Dort werden sie nach alter Tradition im Kupferkessel gebrannt – das macht sie so besonders. Beim Rösten achten wir auf eine sorgsame und schonende Verarbeitung, so entsteht ein besonders feines Röstaroma.

 **der süße Klassiker**  **im Kupferkessel gebrannt**  **aus unserer Govinda Manufaktur**



### Gebrannte Mandeln mit Sesam\* veredelt

Die klassischen gebrannten Mandeln, perfektioniert mit einer feinen Hülle aus Sesam. Leckerer können gebrannte Mandeln nicht schmecken.

**Zutaten:** 57 % Mandeln\*, Rohrohrzucker\*, 14 % Sesam\* 

Art.Nr. 194

100 g

4,99 €

49,90 € / 1 kg



### Gebrannte Kakaobohnen\*

Ein reiner Hochgenuss für alle Fans dunkler Schokolade – ganz besonders edel durch die Verwendung ganzer Kakaobohnen und bestem Rohrzucker.

**Zutaten:** 75 % Kakaobohnen\*, Rohrohrzucker\*



Art.Nr. 822

100 g

4,99 €

49,90 € / 1 kg



### Gebrannte Mandeln\*

Der süße Klassiker vom Jahrmarkt, wie wir ihn kennen und lieben: gebrannte Mandeln mit extra feinem Röstaroma.

**Zutaten:** 76 % Mandeln\*, Rohrohrzucker\*



Art.Nr. 862

100 g

4,99 €

49,90 € / 1 kg



# Exotisch & fruchtig!

## Ungeschwefelt und rückstandskontrolliert

Unsere getrockneten Früchte zeichnen sich durch ihre hohe Qualität aus. Unsere Beberitzen-Beeren sind naturbelassen, getrocknet und haben Rohkost-Qualität: Ein besonders naturnaher Genuss. Ihr sehr fruchtiges süß-säuerliches Aroma passt hervorragend in Salate, Reisgerichte und zum Müsli – oder du naschst die kleinen Beeren einfach pur.

 **höchste Qualität**    **intensiver Geschmack**    **schonende Verarbeitung**



### Mango\*

Besonders saftige Mangos werden in ihrem eigenen Saft getrocknet und behalten so ihr fruchtiges Aroma.



**Zutaten:** Mango\*

Art.Nr. 303	200 g	6,29 €	31,45 € / 1 kg
Art.Nr. 304	500 g	12,49 €	24,98 € / 1 kg



### Berberitzen\*

Die naturbelassenen, getrockneten Berberitzen haben Rohkost-Qualität. Ideal zum kochen und backen.

**Verwendung:** zu Salaten, pur zum Naschen

**Zutaten:** Berberitzen-Beeren\*



Art.Nr. 170	100 g	5,19 €	51,90 € / 1 kg
Art.Nr. 171	200 g	8,69 €	43,45 € / 1 kg
Art.Nr. 172	500 g	19,29 €	38,58 € / 1 kg

(\*auskontrolliert biologischem Anbau)

# Natursüße Cremes

Echte Besonderheiten: süße Brotaufstriche ganz ohne zugesetzten Zucker°. Wo gibt's denn sowas? Es gibt Zutaten, auf die wir bei Govinda verzichten möchten. Dazu gehört zugesetzter Zucker, Palmöl, Milchprodukte und sonstige Zusatz- oder Konservierungsstoffe. Unsere Erdmandelcremes sind der Beweis dafür, dass das auch noch richtig lecker schmecken kann. Das Geheimnis der natürlichen Süße: unsere Erdmandel.

 **vegan**  **ohne Palmöl**  **ohne Zuckerzusatz°**



**Topseller**

## Fairer & nachhaltiger Anbau

Durch unsere Erdmandeln unterstützt du nicht nur die 100 Angestellten – sondern alle Ansiedlungen in der Umgebung der Farm. Denn verkauft werden nur die Erdmandeln. Was ansonsten auf den Feldern wächst, verteilt die Mitarbeiter in den Dörfern. Fünf Prozent des Umsatzes unserer Partner fließt in humanitäre Projekte – zum Beispiel in die Sicherung von sauberem Trinkwasser, Wohnhäuser mit Photovoltaik oder Schulmaterial für Kinder und Bildungsangebote für Erwachsene.



### Chufella\*

Ganz ohne Palmöl und zugesetzten Zucker° ist unsere Chufella Erdmandel-Kakao-Creme eine besondere Delikatesse. Die Süße kommt ausschließlich von der Erdmandel.

**Zutaten:** 62 % geröstete Erdmandeln\*, pflanzliche Öle und Fette\* (Sonnenblumenöl\*, Kakaobutter\*), 7 % Kakaopulver\*, Salz



Art.Nr. 523

220 g

7,29 €

33,14 € / 1 kg



### Erdmandelcreme\*

Eine echte Besonderheit: Ein süßer Brotaufstrich ohne zugesetzten Zucker°! Unsere Erdmandelcreme verzaubert dich mit ihrem fein-nussig-cremigen Geschmack und der leichten, feinen Süße.

**Zutaten:** 67 % geröstete Erdmandeln\*, Sonnenblumenöl\*



Art.Nr. 412

250 g

5,99 €

31,92 € / 1 kg







## Haselnusscreme mit Erdmandeln\*

Unsere Haselnusscreme, sie ist unglaublich einzigartig. Sie kommt ganz ohne Zuckerzusatz<sup>o</sup> aus. Das Geheimnis: die Erdmandel. Durch ihre natürliche Süße schmeckt unsere Haselnusscreme so lecker & fein süß, dass man es kaum glauben kann. Ohne jeglichen Zusatz von Zucker<sup>o</sup>, aus nur zwei Zutaten: Haselnüssen & Erdmandeln

**Zutaten:** 50 % geröstete **Haselnüsse\***, 50 % geröstete Erdmandeln\*



Art.Nr. 313	250 g	7,98 €	31,92 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

## Schoko-Haselnuss-Tarte

### Das brauchst du:

200 g Cashewkerne, 10 Datteln, 120 ml flüssiges Kokosöl, 60 g gemahlene Mandeln, 70 g gemahlene Haselnüsse, 50 g Kakaopulver, 3 EL Haselnusscreme, 60 ml Reissirup, 100 ml Pflanzendrink, 1 Prise Salz, 1 Msp. Vanille

### Zubereitung:

1. Weiche die Cashews mind. 3 Stunden in Wasser ein, besser über Nacht.
2. Mixe die Datteln, 3 EL des Kokosöls, die gemahlene Mandeln und Haselnüsse mit 30 g Kakaopulver und 1 EL Haselnusscreme im Mixer zu einer klebrigen Masse.
3. Fette eine Springform ein, drücke die Masse am Boden fest und ziehe sie leicht nach oben, um einen Rand zu bilden.
4. Gib die Springform ins Gefrierfach, während du die Füllung zubereitest.
5. Gieße die Cashews ab und mixe sie mit allen übrigen Zutaten im Mixer zu einer glatten Masse.
5. Verteile die Masse auf dem vorbereiteten Boden und bestreue sie, wenn du möchtest, mit gehackten Haselnüssen oder Mandeln.
6. Lasse die Tarte mind. 3 Stunden im Gefrierfach durchkühlen und hole sie etwa 30 Minuten vor dem Servieren heraus.



# Erdmandel Frühstücks-Bowl



Erdmandel, klingt nach Nuss, ist aber keine Nuss. Denn sie gehört zur Gattung der Zypergräser und wächst als kleine Knolle am Ende der Wurzel des Grases, ähnlich wie Kartoffeln. Das Beste: sie alleine macht den Erdmandel-Frühstücksbrei süß, denn Erdmandeln schmecken von Natur aus schon süß. Dazu liefern sie noch viele Ballaststoffe und verschaffen den perfekten Start in den Tag. Und das Ganze in unter 3 Minuten: heißen Pflanzendrink drauf oder einfach mit Joghurt vermengen, quellen lassen, fertig!

 **ohne Zuckerzusatz°**  **ballaststoffreich**



## Erdmandel Frühstücksbowl Basic\*

In der ayurvedischen Lehre gilt Zimt als ein von innen heraus wärmendes Gewürz. Ohne zugesetzten Zucker°, glutenfrei und ballaststoffreich.

**Zutaten:** 33 % gemahlene Erdmandeln\* (fein, grob), 13 % Feigenstücke\* (getrocknete Feigen\*, Reismehl\*), Teffflocken\*, Hanfsamen\*, Sonnenblumenkerne\*, Buchweizenflocken\*, 8,6 % getrocknete Aprikosenstücke\* (Aprikosen\*, Reismehl\*), Quinoakleie\*, 4,3 % getrocknete Apfelstücke\*, 0,7 % Zimt\*



Art.Nr. 277

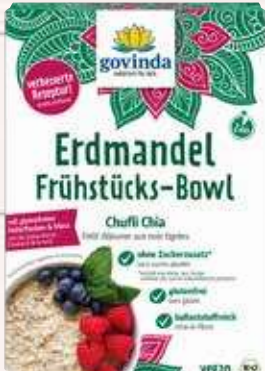
500 g

7,79 €

15,58 € / 1 kg

Serviertvorschlag





## Erdmandel Frühstücks-Bowl Chia\*

Unsere Erdmandel Frühstücks-Bowl Chufli Chia schmeckt nussig durch die Kürbiskernflocken. Die gekeimten Haferflocken, Chia & Maca sind aber die wahren Helden in diesem Porridge. Ohne zugesetzten Zucker°, glutenfrei und ballaststoffreich.

**Zutaten:** 53 % gemahlene Erdmandeln\*, 32 % glutenfreie Haferflocken\*, 10 % Chiasamen\*, gepuffter Amaranth\*, 2 % Maca-Pulver\*

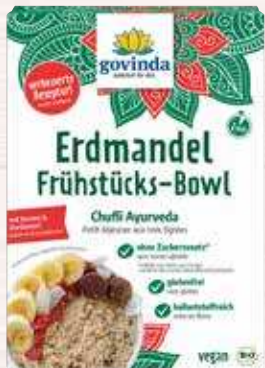


Art.Nr. 278

500 g

7,79 €

15,58 € / 1 kg



## Erdmandel Frühstücks-Bowl Ayurveda\*

Unsere Erdmandel Frühstücks-Bowl Chufli Ayurveda schmeckt nach Kokos, Banane und Datteln. Die Geheimzutat ist hier aber Kardamom, die Königin der Gewürze in der ayurvedischen Lehre. Ohne zugesetzten Zucker°, glutenfrei und ballaststoffreich.

**Zutaten:** 26 % gemahlene Erdmandeln\*, Kokosmehl\*, 20 % getrocknete Dattelstücke\* (Datteln\*, Reismehl\*), Buchweizenflocken\*, 10 % Erdmandelflocken\*, 7 % Sonnenblumenkerne\*, 3 % gehackte Kürbiskerne\*, 0,3 % Kardamom\*



Art.Nr. 279

500 g

7,79 €

15,58 € / 1 kg



Serviovorschlag



## Erdmandel Frühstücks-Bowl Tibet\*

Unsere Erdmandel Frühstücks-Bowl Chufli Tibet schmeckt nach gerösteter Gerste und süß durch die Dattel. In Tibet ist Essen ein Geschenk – dazu gehört das Tsampa, das in Tibet aus eben dieser gerösteten Gerste hergestellt wird. Ohne zugesetzten Zucker°, ohne Weizen und ballaststoffreich.

**Zutaten:** 31 % gemahlene Erdmandeln\* (fein, grob), Buchweizenflocken\*, 18 % gemahlene und geröstete **Gerste**, 18 % Trockenfrüchte\* (getrocknete Pflaumen-\* und Dattelstücke\*, Reismehl\*), ungeschälter **Sesam**\*, Teffflocken\*



Art.Nr. 290

500 g

7,79 €

15,58 € / 1 kg







# Mango-Püree

## Purer Fruchtgenuss

Die Mango stammt ursprünglich aus Indien, wo sie auch als „göttliche Frucht“ oder „Königin der Früchte“ bezeichnet wird. Diese Beschreibungen hat die Mango auch verdient – wie kaum eine andere Frucht glänzt sie durch vollmundiges Aroma, eine herrliche orange-gelbe Farbe und natürliche Süße.

 Smoothies  Mango Lassi  100 % Frucht

Großgebinde  
975 ml

### Mango-Püree / Fruchtmark\*

Für unsere Mango-Pürees verwenden wir ausschließlich beste Alphonso-Mangos, die vor allem wegen ihres kräftigen Geschmacks und dem goldgelben Fruchtfleisch beliebt sind. Das Aroma der Alphonso-Mangos ist einfach unvergleichlich lecker. Unser praktisches Püree lässt sich schnell und unkompliziert anwenden. Ohne Zuckerzusatz°.

**Verwendung:** für Smoothies, Saucen, Cocktails, etc.

**Zutaten:** 100 % Mango-Fruchtmark\*



Art.Nr. 449	210 ml	3,99 €	19,00 € / 1 l
Art.Nr. 448	975 ml	14,79 €	15,17 € / 1 l





# Der etwas andere Kaffee

## mit Akazienfaser und Kaffee Arabica

Der klassische Kaffee ist für viele ein alltäglicher Begleiter. Aber warum nicht mal etwas Neues ausprobieren?

Zum Beispiel mit einer Tasse Café Balance – mit der Extra-Portion Ballaststoffe aus Akazienfaser, harmonischer Energie mit Koffein aus Kaffee & Guarana und dem zarten Geschmack des Reishi-Pilzes. Mit Kaffeebohnen aus fairem Handel!

 **Ballaststoffreich**  **Kräftig aromatisch**  
 **Koffein aus Kaffee und Guarana**

### Café Balance\* gemahlen

#### der genussvolle Weg der Mitte

Der erste ballaststoffreiche Kaffee der Welt mit besonderen, aromatischen Pflanzenextrakten. Die ausgewählten Zutaten wecken die Lebensgeister, ohne zu belasten.

**Zutaten:** Akazienfaser\* (löslicher Ballaststoff), 20 % Arabica Kaffee Instant\*, 2,5 % Kaffee-Extrakt\*, 1 % Guaranasamenpulver\*, 0,5 % Reishipulver\*, natürliches Caramel-Aroma, Vanillezucker\* (Rohrohrzucker\*, Bourbon-Vanille\*)



Art.Nr. 097

400 g

19,99 €

49,98 € / 1 kg



### Café Pino\*

#### Koffeinfreier Lupinenkaffee

Café Pino schmeckt echtem Bohnenkaffee sehr ähnlich, ist aber frei von Koffein. Zubereitung wie normaler Bohnenkaffee, also mit Filter und Maschine oder Kannen mit Drucksieb. Schmeckt auch als Espresso! Café Pino ist frei von Gluten.



**Zutaten:** 100 % Bioland-Süßlupinen\*

Art.Nr. 225

500 g

6,49 €

12,98 € / 1 kg

(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)



### Kastanien-Flocken\*

Kastanienflocken sind ein Hochgenuss für alle Fans der Edelkastanie: die blütenzarten Flocken sind knusprig und nussig-süß.

**Geschmack:** fein süß

**Verwendung:** für Müsli, Brote oder einfach pur!

**Zutaten:** 100 % Kastanien-Flocken\*



Art.Nr. 121	200 g	7,19 €	35,95 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



### Amaranth-Flocken\*

sind ein feiner Zusatz für das morgendliche Müsli. Für die Extra-Portion Proteine & Ballaststoffe können sie auch als nussiges Topping über deine Salate & Suppen gestreut werden.

**Geschmack:** fein nussig

**Verwendung:** fürs Müsli, zum Backen

**Zutaten:** 100 % Amaranth-Flocken\*



Art.Nr. 262	350 g	4,19 €	11,97 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



### Teff-Flocken\*

Teff-Flocken sind eine Bereicherung: Ein herrlich kräftiges und leicht nussiges Aroma zum Verfeinern für Müslis, Joghurts & Desserts!

**Geschmack:** fein nussig, leicht süß

**Verwendung:** im Müsli, als Bratling, Andicken von Saucen

**Zutaten:** 100 % Teff-Flocken\*



Art.Nr. 127	300 g	5,79 €	19,30 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



Qualität aus heimischem Anbau

### Braunhirse\* gemahlen

Braunhirse zählt weltweit zu den ältesten Getreidearten – und unsere Braunhirse beziehen wir ausschließlich aus nachhaltiger ökologischer Landwirtschaft. Braunhirse ist die Wildform der Hirse und wird mitsamt Spelz und Schale zu feinem Vollkornmehl gemahlen. Unser Bio-Braunhirsemehl ist natürlich glutenfrei. Als Zutat in Müsli, Joghurt, Smoothie, Milch- oder Pflanzendrink empfohlen.

**Geschmack:** fein nussig

**Verwendung:** 2 Esslöffel in Speisen oder Getränken

**Zutaten:** 100 % Braunhirse\*



Art.Nr. 401	500 g	4,95 €	9,90 € / 1 kg
Art.Nr. 401B	1000 g	7,69 €	7,69 € / 1 kg



# Erdmandeln

## Ballaststoffreiche glutenfreie Knollen

Anders als der Name vermuten lässt, handelt es sich bei der Erdmandel nicht um eine Nuss, sondern um die Knolle eines in Afrika heimischen Sauergrasgewächses. Die kleinen Wurzelknollen liefern Ballaststoffe und zeichnen sich durch natürliche Süße und ihr nussiges Aroma aus.



## weitere Erdmandelprodukte



siehe S. 64



siehe S. 22 – 23



siehe S. 11



siehe S. 64



siehe S. 24-25



### Erdmandel-Flocken\*

Erdmandel-Flocken eignen sich perfekt als ballaststoffreiche und nussfreie Alternative für Müsli, Porridge oder anstelle von Nüssen zum Brot- und Kuchenbacken.

**Geschmack:** fein nussig

**Verwendung:** fürs Müsli, zum Backen

**Zutaten:** 100 % Erdmandel-Flocken\*



Art.Nr. 421	250 g	5,29 €	21,16 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



### Haferflocken\* angekeimt & glutenfrei

Was unsere gekeimten Haferflocken so besonders macht? Das Ankeimen erweckt unsere Haferflocken zum Leben. Danach werden unsere Flocken ohne Wärmezufuhr gequetscht und schonend getrocknet. So behalten sie ihre Rohkostqualität.

**Zutaten:** 100 % Haferflocken\*, gekeimt



Art.Nr. 344	250 g	4,99 €	19,96 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



### Erdmandeln\* gehobelt

Extra große Erdmandeln werden in feine, dünne Scheiben gehobelt und schonend getrocknet.

**Geschmack:** süß, nussig

**Verwendung:** zum Naschen, Backen und Verfeinern

**Zutaten:** 100 % Erdmandeln\*, gehobelt



Art.Nr. 437	125 g	4,49 €	35,92 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)



# Fleischalternativen

## Die proteinreiche Fleischalternative

Wir alle wissen es. Die Medien und unser Umfeld zeigen uns immer wieder, wie wichtig es ist, auf Fleisch zu verzichten. Massentierhaltung, die schlimmen Haltungsbedingungen der Tiere, Videos von PETA und anderen Tierschutzorganisationen, Aufklärungsvideos zum Thema „Vegan“ sowie der Klimawandel führen uns immer wieder vor Augen: Wir müssen aufhören, Fleisch zu essen.



### Protein Chunks Hack\*

für Gerichte mit Hack

Besonders geeignet leckere Bolognese oder eine perfekte Lasagne. Aber auch für eine Chili con Carne oder knusprigen Beef Tacos. Fleisch raus, Protein Chunks rein – voilà!

**Geschmack:** neutral, ähnliche Konsistenz wie Fleisch

**Verwendung:** als Fleischersatz, zum Braten und Kochen

**Zutaten:** 79,8 % Erbsenproteinkonzentrat\*, 19 % Ackerbohnenproteinkonzentrat\*, Salz



Art.Nr. 498	125 g	3,99 €	34,60 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



### Protein Chunks Schnetzel\* grob

für Gerichte mit grob gewürfeltem Fleisch

Besonders geeignet für Döner oder würziges Gyros. Aber auch richtig lecker bei Geschnetzeltem in Rahmsauce oder einem spicy Chicken Curry. Fleisch raus, Protein Chunks rein – voilà!

**Geschmack:** neutral, ähnliche Konsistenz wie Fleisch

**Verwendung:** als Fleischersatz, zum Braten und Kochen

**Zutaten:** 79,8 % Erbsenproteinkonzentrat\*, 19 % Ackerbohnenproteinkonzentrat\*, Salz



Art.Nr. 517	125 g	3,99 €	31,92 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



### Protein Chunks Schnetzel\* fein

für Schnetzelgerichte

Besonders geeignet für Bandnudeln mit einer cremigen Lachs-Sahne-Sauce oder eine saftige Thunfisch-Pizza. Richtig lecker als knusprige Fischstäbchen oder einer mediterranen Paella mit Meeresfrüchten. Fisch raus, Protein Chunks rein – voilà!

**Geschmack:** neutral, ähnliche Konsistenz wie Fleisch

**Verwendung:** als Fleisch- und Fischersatz, zum Braten und Kochen

**Zutaten:** 79,8 % Erbsenproteinkonzentrat\*, 19 % Ackerbohnenproteinkonzentrat\*, Salz



Art.Nr. 519	125 g	3,99 €	31,92 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



# Fleisch ohne Schrei

Kein Tier soll mehr leiden? Wir machen es ganz leicht, auf Fleisch zu verzichten. Die Jackfrucht gehört nämlich zu den besten Fleischalternativen auf dem Markt. Warum? Die Jackfrucht ist fett- und kalorienarm, zudem ist sie reich an Ballaststoffen. Ihr ökologischer Fußabdruck ist um einiges kleiner als der von Fleisch. Was man mit ihr machen kannst? Wirklich alles, von der Bolognese bis zum Burger, man denke an Tacos, aber auch an Gulasch – der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

 **vegan**    **vielseitig & lecker**    **soja- & glutenfrei**



## Jackfrucht\* gewürfelt

**ideale Fleischalternative, ungewürzt**

In gewürfelter Form macht sich die Jackfrucht perfekt in einem scharfen indischen Curry, würzigen Eintopf oder Gulasch und im Gyros.

**Geschmack:** ohne Gewürze, neutral

**Verwendung:** als Fleischalternative für alle Gerichte mit und ohne Fleisch

**Zutaten:** 100 % Jackfrucht-Fruchtfleisch\*, gewürfelt



Art.Nr. 913	200 g	3,99 €	19,95 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



## Jackfrucht\* geschnetzelt

**ideale Fleischalternative, ungewürzt**

In geschnetzelter Form macht sich die Jackfrucht perfekt in einer Bolognese, auf einem fleischlosen „Pulled-Pork“ Burger, in Tacos und in einer gefüllten Zucchini aus dem Ofen.

**Geschmack:** ohne Gewürze, neutral

**Verwendung:** als Fleischalternative für alle Gerichte mit und ohne Fleisch

**Zutaten:** 100 % Jackfrucht-Fruchtfleisch\*, geschnetzelt



Art.Nr. 912	200 g	3,99 €	19,95 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



## Nudeln aus angekeimten Saaten

Gekeimte Nudeln sind etwas ganz Besonderes. Wieso? Da in ihnen viel mehr Leben steckt als in gewöhnlichen Nudeln. Und da wir ja alle Lebensmittel, die wirklich leben, lieben, passen sie auch perfekt auf jeden Teller. Was versteht man nun unter gekeimt bzw. keimen? Ein Buchweizenkorn wird mit Wärme, Wasser und Licht in Verbindung gebracht. Bald schon verändert sich das Korn und aus dem Samen wächst ein Keimling. Aus einem inaktiven Korn entsteht Leben. Und genauso verwenden wir lebende und damit gekeimte Zutaten für unsere Nudeln. Um unsere gekeimten Nudeln noch weiter zu schützen, werden sie schonend verarbeitet. Daher vermeiden wir auch die Gelatinierung der Stärke, sowie die Pasteurisierung, da diese Prozesse bei gewöhnlichen Nudeln unter großem Hitzeinfluss geschehen. Unsere Nudeln bleiben dadurch ein Mittel zum Leben.

 **schonend verarbeitet**    **aus gekeimten Saaten**  
 **in drei verschiedenen Sorten**



### Spirelli aus gekeimten Buchweizen\*

Unsere Goodels mit angekeimtem Buchweizen sind die perfekte Alternative zu gewöhnlichen Nudeln. Sie sind glutenfrei, sehr schnell zubereitet und vor allem richtig lecker. Der Buchweizen macht diese Nudeln zu einem wahren Schatz.

**Zutaten:** 75 % gekeimter Buchweizen\*,  
 25 % goldgelbe Leinsamen\*



Art.Nr. 971

250 g

4,99 €

19,96 € / 1 kg



P.S.: Selbst nach dem Kochen bleibt in unseren Nudeln noch viel mehr Leben erhalten als in gewöhnlichen Nudeln.



### Spirelli aus gekeimten Vollkorn-Dinkel\*

Unsere Goodels aus gekeimtem Vollkorn-Dinkel sind perfekt für alle, die den typischen Nudelgeschmack lieben.

Die Dinkel-Variante ist ebenso aus dem ganzen Korn des Dinkels und somit eine perfekte Alternative zu klassischen Dinkelnudeln.

Zutaten: 100 % gekeimter Dinkel\* (Spelzweizen)



Art.Nr. 972	250 g	4,49 €	17,96 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

Serviovorschlag



### Spirelli aus gekeimten Erbsen\*

Unsere Goodels aus gekeimter Erbse sind perfekt für Menschen, die aus ihrem Pasta-Gericht eine Proteinquelle machen möchten.

Zudem sind sie glutenfrei, schnell zubereitet und perfektioniert mit einem Hauch Leinsamen.

Zutaten: 90 % gekeimte Erbsen\*, 10 % goldgelbe Leinsamen\*



Art.Nr. 973	250 g	4,99 €	19,96 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

 **Nudeln  
glutenfrei**



Serviertorschlag

**goodel**®  
DIE GUTE NUDEL

aus Italien

**Neu**

## Entdecken Sie die Revolution der Pasta – traditionell, glutenfrei und vor allem lecker!

Traditionelle & glutenfreie Pasta aus Italien: In Handarbeit gefertigt, schonend getrocknet und unvergleichlich im Geschmack. Authentische italienische Manufakturqualität – für ein echtes Stück Italien auf dem Teller.“

Unsere zehn einzigartigen Sorten vereinen das Beste aus italienischer Handwerkskunst mit modernem, Genuss. Ob Buchweizen, Kichererbsen oder Quinoa – jede Pasta ist ein Highlight für den Gaumen und bringt Abwechslung auf den Teller.

Perfekt für bewusste Genießer, die auf nichts verzichten wollen. Geben Sie Ihren Kunden das Beste aus beiden Welten: italienische Tradition und zeitgemäße Ernährung – in jeder Nudel!



### Fusilli Buchweizen\*

Buchweizen, ein Tausendsassa aus der Familie der Knöterichgewächse und ein sogenanntes Pseudogetreide, wurde bereits vor 8000 Jahren in China kultiviert. Mit seinem herausragenden Geschmack und seinen kulinarischen Vorzügen.

**Zutaten:** 97 % Buchweizenmehl\*,  
3 % Braune Leinsamen\* gemahlen



### Conchiglie Amaranth\*

Kommt einer "normalen" Nudel sowohl in Geschmack als auch Textur sehr nah. Für ein köstliches und vielseitiges Geschmackserlebnis.

**Zutaten:** 60 % Maismehl\*, 20 % Reismehl\*,  
10 % Amaranthmehl\*, 5 % Teffmehl\*,  
5 % Quinoamehl\*



Art.Nr. 050	250 g	3,79 €	15,16 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

Art.Nr. 059	250 g	3,79 €	15,16 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------





## Fusilli Rote Linsen\*

Mit ihrem nussigen Geschmack und der einzigartigen Textur bieten sie eine besonders köstliche Option für vielseitige Gerichte.

**Zutaten:** 97 % rote Linsen\* gemahlen, 3 % braune Leinsamen\* gemahlen



Art.Nr. 054	250 g	2,99 €	11,96 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

# Protein-Goodels

Unsere Protein-Varianten bringen Power auf den Teller! Mit einer sorgfältigen Auswahl an hochwertigen Zutaten wie Kichererbsen, roten Linsen und Leinsamen bieten diese Pastasorten nicht nur vollen Geschmack, sondern auch wertvolles pflanzliches Protein. Ideal für alle, die bewusst genießen und gleichzeitig ihre Ernährung auf ein höheres Niveau heben möchten. Diese glutenfreien Pastasorten überzeugen durch ihre hervorragende Struktur und Vielseitigkeit – perfekt für kreative, gesunde Gerichte, die Energie und Genuss vereinen.

**glutenfrei** **proteinreich** **kurze Kochzeit**

## Fusilli Kichererbsen\*

Diese Pasta ist nicht nur lecker, sondern auch ein Kraftpaket für eine ausgewogene Ernährung. Die Leinsamen geben der Nudel die perfekte Struktur. Ideal für kreative und bunte Rezeptideen.

**Zutaten:** 97 % Kichererbsenmehl\*, 3 % braune Leinsamen\* gemahlen



Art.Nr. 053	250 g	3,79 €	15,16 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



## Penne Buchweizen\*

Buchweizen, ein Tausendsassa aus der Familie der Knöterichgewächse und ein sogenanntes Pseudogetreide, wurde bereits vor 8000 Jahren in China kultiviert. Mit seinem herausragenden Geschmack und seinen kulinarischen Vorzügen.

**Zutaten:** 100 % Buchweizenmehl\*



Art.Nr. 051	250 g	3,79 €	15,16 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)

# Vollkornreis Goodels

Entdecken Sie den milden und dennoch raffinierten Geschmack unserer Reis-Varianten. Diese glutenfreien Pastasorten aus 100% Vollkornreis sind die ideale Wahl für alle, die eine leichte und bekömmliche Alternative suchen. Sie sind nicht nur besonders vielseitig, sondern auch perfekt für asiatische Gerichte und klassische Rezepte geeignet. Mit ihrer feinen Struktur und dem angenehmen Biss bieten sie eine wunderbare Basis für eine Vielzahl von Mahlzeiten – immer authentisch italienisch und von höchster Qualität.

 **100 % Vollkorn-Reis**

 **al-dente**



Serviertvorschlag

## Praktisches Bodendisplay individuell befüllbar

**Kontaktieren Sie uns für  
Ihr individuelles Angebot!**



### Conchiglie Vollkornreis\*

Ihr dezenter Geschmack und die feine Struktur machen sie zur perfekten Basis für leichte, bekömmliche Gerichte. Eine Pasta, die den Geist der italienischen Küche einfängt und gleichzeitig Raum für kulinarische Kreativität lässt.



**Zutaten:** 100 % Reismehl\*



Art.Nr. 055	250 g	2,99 €	11,96 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



### Mezze Penne Vollkornreis\*

Ihr dezenter Geschmack und die feine Struktur machen sie zur perfekten Basis für leichte, bekömmliche Gerichte. Eine Pasta, die den Geist der italienischen Küche einfängt und gleichzeitig Raum für kulinarische Kreativität lässt.



**Zutaten:** 100 % Reismehl\*



Art.Nr. 056	250 g	2,99 €	11,96 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------





# Unsere Goodels

Goodel



Unsere Kollektion an glutenfreien Nudeln bringt das Beste der italienischen Pasta-Tradition auf Ihren Teller. Jede Sorte wird in echter italienischer Manufakturqualität handgefertigt, schonend getrocknet und besticht durch unvergleichlichen Geschmack.

Ob proteinreiche Alternativen aus Kichererbsen und Linsen oder feine Reisvarianten – bei uns finden Sie die perfekte Pasta für jeden Anspruch. Authentischer Genuss, glutenfrei und voller Möglichkeiten für gesunde, kreative Küche – das ist Pasta, wie sie sein sollte.



Serviervorschlag



## Ditali Mais und Reis\*



Diese glutenfreie Pasta bietet durch Vollkorn-Teff, welche als Zwerghirse bekannt ist und nicht geschält wird, besonders viel Nährwert und einen angenehmen Biss. Besonders Sportler schätzen die Eigenschaften von Teff.

**Zutaten:** 85 % Maismehl\*, 5 % Teffmehl\*, 5 % Reismehl\*



Art.Nr. 058	250 g	3,79 €	15,16 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



## Paccheri Mais und Reis\*



Kommt einer "normalen" Nudel sowohl in Geschmack als auch Textur sehr nah. Für ein köstliches und vielseitiges Geschmackserlebnis.

**Zutaten:** 95 % Maismehl\*, 5 % Reismehl\*



Art.Nr. 052	250 g	2,99 €	11,96 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



## Fusilli Mais mit Quinoa\*



Quinoa punktet mit einem echten Mehrwert. Diese Nudeln lassen sich perfekt „al-dente“ kochen.

**Zutaten:** 98 % Maismehl\*, 2 % Quinoamehl\*



Art.Nr. 057	250 g	2,99 €	11,96 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)



**Neu**

# DIE KINDER NUDEL

**Endlich glutenfreie Kinder-Pasta – und das in bester Bio-Qualität hergestellt in Italien!**

Unsere liebevoll gestaltete Pasta verwandelt jede Mahlzeit in ein fröhliches Abenteuer. Mit Formen aus der Tier- und Unterwasserwelt zaubern wir ein Lächeln auf die Gesichter der Kleinsten. Nur das Beste für Kinder – hergestellt in Italien in feinsten Manufaktur-Qualität und richtig lecker im Geschmack!



Hohe Qualität und Innovation: 3 leckere Sorten glutenfreier Bio Kinder-Pasta in aufregenden Designs und Manufakturqualität.



Hohe Akzeptanz von Kindern, da in Textur und Konsistenz kaum von herkömmlichen Weizennudeln zu unterscheiden.



Hohe Attraktivität für das Pasta-Regal durch hohen Differenzierungsgrad.



## Bauernhof – Mais-Nudeln mit Reis\*

Die „Goldenen Körner vom Land“ holen den Bauernhof direkt auf den Teller! Diese glutenfreien Mais-Reis-Nudeln überzeugen mit einer Textur und einem Geschmack, die klassischen Weizennudeln in nichts nachstehen. Pferde und Gockel in liebevollen Formen machen jede

Mahlzeit zu einem spannenden Ausflug aufs Land.

**Zutaten:** 95 % Maismehl\*, 5 % Reismehl\*



Art.Nr. 060

250 g

2,99 €

11,96 € / 1 kg




# Neuheiten ab Mai 2025 lieferbar!



## Meereswelt – Mais-Nudeln mit Reis\*

Mit unseren „Schatz-Nudeln aus der Meereswelt“ tauchst du ein in eine bunte Unterwasserwelt! Tricolore-Mais-Reisnudeln verfeinert mit Roter Beete, Spinat und Quinoa bringen Farben und Formen wie Krake, Delfin und Muschel auf den Teller. Glutenfrei und so nah an klassischen Weizennudeln, dass der Unterschied kaum auffällt.



**Zutaten:** 55 % Maismehl\*, 44 % Reismehl\*, Rote Beete Pulver\*, Spinatpulver\*, Quinoamehl\* 


Art.Nr. 062	250 g	3,29 €	13,16 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



## Safari – Mais-Nudeln\*

Mit unseren „Tierischen Mais-Nudeln“ wird jede Mahlzeit zum Abenteuer! Diese farbenfrohen, glutenfreien Nudeln aus Mais, verfeinert mit Spinat, Karotte und Tomate, überzeugen mit einer Textur und einem Geschmack, die kaum von klassischen Weizennudeln zu unterscheiden sind. Elefanten und Giraffen auf dem Teller lassen dein Kind vor Freude strahlen – und der Genuss begeistert auch dich!



**Zutaten:** 98 % Maismehl\*, Tomatenpulver\*, Karottenpulver\*, Spinatpulver\* 

Art.Nr. 061	250 g	3,29 €	11,96 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



## Feinste Speiseöle

### In Rohkostqualität

Es gibt verschiedene Ölsaaten, aus denen wir feinste Speiseöle herstellen. Jedes Öl hat seine eigenen, ganz besonderen Stärken, sodass für jeden Geschmack und jeden Verwendungszweck etwas dabei ist. Unsere Öle werden nur mit rein mechanischen Verfahren gewonnen.



vegan



vielseitig & lecker



aus  
Deutschland

### Schwarzkümmel-Öl\*

#### Veganer Genuss mit Tradition und Qualität

Feinster kaltgepresster Genuss: Unser Schwarzkümmelöl wird in Deutschland schonend kaltgepresst, um seine Qualität und Intensität zu bewahren.

Geschmackliche Raffinesse: Der markante, würzige Charakter verleiht Gerichten eine unvergleichliche Tiefe. Die ätherische Note rundet den Geschmack harmonisch ab.

Vielseitige Anwendung: Neben der kulinarischen Verwendung ist unser Öl auch äußerlich anwendbar, um von seinen Vorzügen zu profitieren.

Klassisch und köstlich: Pur auf Brot für ein unverfälschtes Geschmackserlebnis.

**Zutaten:** 100 % Schwarzkümmelöl\*



vegan

Art.Nr. 931

100 ml

8,39 €

83,90 € / 1 l

### Geklärtc Butter

aus der Ayurveda Lehre zum



Braten



Kochen



Frittieren



aus deutscher Bio-Landwirtschaft



von Natur aus laktosefrei



### Ghee\*

Ghee wird durch ein Siedeverfahren aus Butter gewonnen, dabei wird der Milchzucker vom Milcheiweiß getrennt. Im Unterschied zu Butter enthält Ghee fast kein Milcheiweiß und sehr wenig Wasser. Dadurch kann Ghee auch hoch erhitzt werden. Im Ayurveda wird Ghee auch als „Amritam“ bezeichnet und es wird empfohlen, es den Speisen täglich zuzufügen.

**Verwendung:** zum Braten, Kochen, Frittieren und Backen

**Zutaten:** 100 % geklärtc Butter\*



Art.Nr. 351

420 g

16,99 €

40,45 € / 1 kg





# Kaltgepresst und naturbelassen

Kaltgepresste Öle werden auch als native oder naturbelassene Öle bezeichnet. Der Unterschied zu raffinierten Ölen besteht darin, dass bei der Kaltpressung keine Wärme zum Einsatz kommt. Durch die schonende Herstellung bleiben die Inhaltsstoffe bestmöglich erhalten. Bei der Lagerung sollte auf eine möglichst kühle, dunkle und trockene Umgebung geachtet werden.



## Arganöl\* nativ für die kalte Küche

Arganöl zeichnet sich durch das besondere Fettsäurespektrum aus: Es besteht zu etwa 80 % aus ungesättigten Fettsäuren. Natives Arganöl eignet sich nicht nur für die Küche, sondern auch als Pflegemittel für die Haut.

**Verwendung:** Für die Küche, Kosmetik  
**Zutaten:** 100 % Arganöl\*



Art.Nr. 848KL	100 ml	13,99 €	139,90 € / 1l
Art.Nr. 848	250 ml	29,99 €	119,96 € / 1l

(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)

Neu

# Entfache das Feuer des Geschmacks mit unseren veganen Rauchsalzen

Für alle, die den unverwechselbaren Geschmack von geräuchertem Essen lieben: Unsere Rauchsalze werden aus hochwertigem Salz und edlem Eichen- oder Kirschholz hergestellt, um deinen Gerichten den authentischen Rauch-Geschmack zu verleihen. Es ist die Geheimwaffe in der veganen Küche, um ein kulinarisches Feuerwerk zu entfachen: Lass' Gerichte aufleben und verleihe ihnen eine einzigartige Note. Ganz gleich, ob Grillgut, Gemüse oder Pasta – unsere Rauchsalze werden die Sinne verzaubern. Setze mit dem Geschmack des Räucherns neue Maßstäbe für deinen Genuss. Probiere es heute aus und entdecke köstliche Geschmacksnuancen, die du lieben wirst!

 Gourmet-Salz  über Holz geräuchert  
 Raucharoma für die vegane Küche



## Rauchsalz „Eichenholz“

Dieses über Eichenholz geräucherte Salz wird traditionell und schonend in Handarbeit hergestellt. Die feinen Gerbstoffe der Eiche verleihen diesem Salz das besondere kräftige Aroma.

**Verwendung:** Zum Würzen für Marinaden, Saucen, Gemüse, Tofu oder veganen Fleischalternativen.

**Zutaten:** Natursalz, Eichenrauch

vegan

Art.Nr. 670

100 g

4,49 €

44,90 € / 1 kg



## Rauchsalz „Kirschholz“

Natürliches Meersalz wird nach alter Tradition über Kirschholz mehrere Tage kalt geräuchert, dabei wird es auch stündlich gewendet. Dieses spezielle und aufwendige Räucherverfahren macht das Salz so besonders. Nur so kommen der charakteristische Geschmack und die auffällige, bernsteinfarbene bis braune Färbung des Salzes zustande.

**Verwendung:** Zum Würzen von Gemüse, Tofu, Bratkartoffeln, Saucen und Eintöpfen oder in veganen Fleischalternativen.

**Zutaten:** Natursalz, Kirschrauch

vegan

Art.Nr. 671

70 g

4,99 €

71,29 € / 1 kg



# Kala Namak

hat eine rauchige Geschmacksnote durch den hohen Schwefelanteil. Bekannt aus der ayurvedischen Küche dort wird es schon seit Jahrhunderten eingesetzt.

Dieses Salz ist natürliches und unraffiniertes vulkanisches Mineralsalz und wird nach jahrhundertealten Traditionen verarbeitet. Das Salz zeichnet sich durch einen hohen Gehalt an Wassersulfid und Eisen aus. Ganz neu entdeckt hat haben dieses jetzt die „vegan“ Köche, wegen des schwefeligen Geschmackes das an Eier erinnert.

In der Kombination mit Tofu zaubern diese ein hervorragendes Menü das nach Rührei schmeckt. Das rauchige Aroma ergänzt zudem Eintöpfe und Suppen hervorragend und gibt ihnen einen kräftigen Geschmack. Aufgelöst in einer dickflüssigen Suppe, geht das Eier-Aroma verloren und Kala Namak entfaltet eine würzige Note. Wer Reis oder Nudeln brät, kann ebenfalls eine Prise Kala Namak dazugeben. Kala Namak Salz besteht aus Steinsalz, das mit Harad Samen verkocht wurde. Durch das verkochen der Samen bleiben von diesen nur die wertvollen Mineralstoffe im Salz zurück und dadurch entsteht auch das schwefelige Aroma.

Viele Vegane Gerichte welche ursprünglich mit Ei hergestellt werden lassen sich geschmacklich durch die Zugabe von Kala Namak in diese Richtung bringen.

 **Gourmet-Salz**

 **feines Aroma von Ei**

 **ayurvedisch**



Serviertvorschlag

## Kala Namak

Kala Namak ist ein echtes Gourmetsalz. Es wird sowohl im Ayurveda als auch in der veganen Küche gerne verwendet, da es Speisen ein feines Aroma von Ei verleiht.

**Verwendung:** zum Würzen

**Zutaten:** Steinsalz, Harad Samen

vegan

Art.Nr. 346

100 g

3,69 €

36,90 € / 1 kg







# Verleiht Essen den letzten Schliff

## – natürlich und unverwechselbar.

Kristallsalz aus der faszinierenden Region Punjab!  
Ein besonderes Salz, welches nicht nur Geschmackssinne verwöhnt, sondern auch unsere Umwelt respektiert.

Unser Kristallsalz wird sorgfältig mechanisch abgebaut, nicht durch Sprengungen. Dieser nachhaltige Ansatz garantiert nicht nur die Reinheit des Salzes, sondern bewahrt auch die Schönheit der Umgebung.

Für echte Feinschmecker empfehlen wir unser grobes Kristallsalz. Es ist ideal für die Salzmühle, um deinen Gerichten den letzten Schliff zu verleihen und sie kulinarisch aufzuwerten.

Wer es lieber klassisch mag, für den haben wir die fein gemahlene Variante, die man wie handelsübliches Salz verwenden kann.

 **aus der Punjab-Region**     **ohne Zusätze**     **ayurvedisch**



### Kristallsalz

250 Millionen Jahre altes, unbehandeltes und nur mit Quellwasser gewaschenes und sonnengetrocknetes Salz. Wie herkömmliches Salz oder als Trinksole verwendbar.

**Verwendung:** wie Tafelsalz

**Zutaten:** Kristallsalz

#### Fein gemahlen

vegan

Art.Nr. 251	1000 g	8,39 €	8,39 € / 1 kg
-------------	--------	--------	---------------

#### Grob – für die Salzmühle

vegan

Art.Nr. 679	1000 g	8,39 €	8,39 € / 1 kg
-------------	--------	--------	---------------



# Keltisches Meersalz

Das auch als „Sel de Guerande“ bekannte keltische Meersalz wird schon seit rund 2000 Jahren von Salzbauern in der Bretagne in Frankreich geerntet. Die Salzfelder, auf denen das keltische Meersalz angebaut wird, bestehen aus grau-blauem Ton. So erhalten die von Hand abgeschöpften Salzkristalle ihre einzigartige, hellgraue Farbe.



aus magnesiumreichem, grau-blauem Ton



einzigartiger Geschmack

Neu

## Keltisches Meersalz – in 2 Varianten

250 Millionen Jahre altes, unbehandeltes und nur mit Quellwasser gewaschenes und sonnengetrocknetes Salz. Wie herkömmliches Salz oder als Trinksole verwendbar.

**Verwendung:** wie Tafelsalz

**Zutaten:** Meersalz

**Fein – trocken**

vegan

Art.Nr. 658	500 g	5,80 €	11,60 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

**Grob – trocken für die Salzmühle geeignet**

vegan

Art.Nr. 660	500 g	5,80€	11,60 € / 1 kg
-------------	-------	-------	----------------





# Hefeflocken

Viele kennen Hefeflocken, doch wissen gar nicht genau, wofür sie denn jetzt eigentlich gut sind und was man mit ihnen alles machen kann. Jetzt kommen wir ins Spiel und verraten es. Die vegane Würze peppt jedes Gericht auf, man denke an Pasta, Kartoffelgratin, Saucen, Suppen, Risotto, Wraps. Die Liste ist lang und lecker. Man kann sogar Hefeschmelz aus unseren Flocken machen. In der veganen Küche nimmt man den oft zum Überbacken von Aufläufen und Pizza. Geschmacklich erinnern unsere Flocken stark an Parmesan. Sie haben eine aromatische und intensive natürliche Würze.

 mit Vitamin B1 & B2    hoher Proteingehalt    auf Reisbasis glutenfrei



## Hefeflocken auf Reisbasis\*

Unsere Hefeflocken sind auf Reis basiert, was sie zum Einen glutenfrei macht, aber eben auch bis zu 30% Protein enthalten lässt, sowie die Vitamine B1 & B2.

**Verwendung:** Einfach über das fertige Gericht streuen oder in Suppen und Saucen verwenden

**Zutaten:** 65 % Hefe\*, 29 % Reismehl\*, Meersalz



Art.Nr. 078

100 g

6,79 €

67,90 € / 1 kg

## Hefeflocken auf Malzbasis\*

Unsere Hefeflocken sind auf Gerstenmalz basiert, was sie zum Einen super würzig macht, aber eben auch bis zu 27% Protein enthalten lässt, sowie die Vitamine B1, B2 & B12.

**Verwendung:** Einfach über das fertige Gericht streuen oder in Suppen und Saucen verwenden

**Zutaten:** 79 % Hefe\*, 20 % Gerstenmalz\*, Meersalz



Art.Nr. 077

100 g

6,79 €

67,90 € / 1 kg





# Chiasamen

Fast schon ein Klassiker – und immer noch gut!

Chia Samen sind schon lange keine Neuheit mehr. Das ändert aber nichts daran, wie gut sie sind! Die kleinen, ziemlich unscheinbaren Samen stecken voller Omega-3-Fettsäuren und werten so jedes Gericht auf. Übrigens: Da sie nur wenig Eigengeschmack haben, passen sie einfach zu allem! In selbstgebackenem Brot sorgen sie sogar dafür, dass es länger frisch bleibt.



Serviovorschlag



## Chia Samen\*

### unser absoluter Topstar

Unsere Chia Samen sind nicht nur besonders reich an Omega-3-Fettsäuren, sondern sind auch eine wundervolle pflanzliche Quelle für Proteine und Ballaststoffe.

Verwende sie im Müsli, Smoothies, Sojajoghurt oder Backwaren.

**Geschmack:** mild, ganz zart nussig

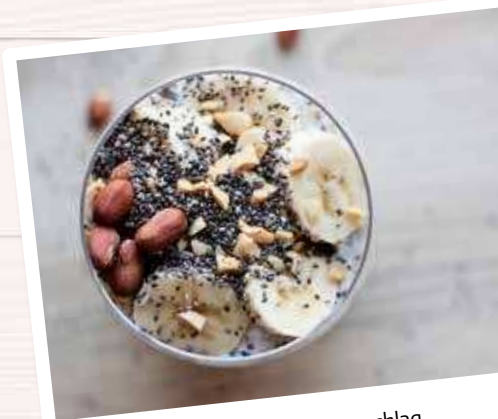
**Verwendung:** für Müslis, Brot oder pur

**Zutaten:** 100 % Chia Samen\*

**Hinweis:** Zum Verzehr in Broterzeugnissen mit einem Anteil von max. 10 %. Nicht mehr als 15 g am Tag verzehren!



Art.Nr. 745	200 g	3,99 €	19,95 € / 1 kg
Art.Nr. 747	450 g	6,99 €	15,53 € / 1 kg



Chia-Topping Serviovorschlag

# Protein-Pulver

## für Proteinshakes & Smoothies, zum Mixen und als Backzutat

Es gibt viele Arten Proteinpulver, doch unsere sind etwas Besonderes. Unserer Philosophie folgend sind unsere Proteinpulver vollkommen naturbelassen und frei von Zusatzstoffen. Anders als bei konventionellen Proteinpulvern kommen bei der Herstellung keine Lösungsmittel zum Einsatz, die Extraktion ist ein rein mechanischer Prozess.

 **vegan**  
  **glutenfrei**  
  **laktosefrei**  
 **sojafrei**  
  **100% natürlich**



### Reis Proteinpulver\*

#### Die vielseitige Zutat

Reis Proteinpulver zeichnet sich besonders durch die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten aus – da es nur wenig Eigengeschmack hat, lässt es sich in allerlei Gerichten verarbeiten!

**Geschmack:** relativ neutral, leicht süß und nach Reis

**Verwendung:** zur Zubereitung eines Proteinshakes, zum Backen und Kochen

**Zutaten:** 100 % Reis-Proteinpulver\*



Art.Nr. 897	400 g	12,89 €	32,23 € / 1 kg
-------------	-------	---------	----------------

### Hanf Proteinpulver\*

#### kräftig nussiger Klassiker

Das Hanf Proteinpulver wird aus dem Presskuchen der Hanfölerherstellung gewonnen. Es ist eine erstklassige Quelle für pflanzliches Protein.

**Geschmack:** herzhafte nussig

**Verwendung:** zur Zubereitung von Shakes, Smoothies und zum Backen

**Zutaten:** 100 % Hanfsamenprotein\*



Art.Nr. 751	400 g	12,89 €	32,23 € / 1 kg
-------------	-------	---------	----------------





## Kürbiskern Proteinpulver\*

nussig und zart würzig

Die aromatischen, dunkelgrünen Kerne werden durch rein mechanische Verfahren gepresst und entölt. Der Presskuchen wird im Anschluss schonend getrocknet und vermahlen. Das daraus entstehende Proteinpulver ist sehr reich an pflanzlichem Eiweiß.

**Geschmack:** zart würzig, nussig

**Verwendung:** in Shakes, Smoothies, Saucen, Cremes, zum Backen

**Zutaten:** 98 % Kürbiskernprotein\*, Salz



Art.Nr. 742	400 g	12,89 €	32,23 € / 1 kg
-------------	-------	---------	----------------



## Sonnenblumen Proteinpulver\*

nussig und natursüß\*

Unser Sonnenblumen Proteinpulver wird nur aus stark entölte Sonnenblumenkernen hergestellt. Es ist besonders reich an pflanzlichem Protein und mit seinem feinen, süßen Geschmack eine echte Delikatesse.

**Geschmack:** zart süß, nussig

**Verwendung:** in Shakes, Smoothies, Saucen, Cremes, zum Backen

**Zutaten:** 100 % Sonnenblumenprotein\*



Art.Nr. 741	400 g	14,49 €	36,23 € / 1 kg
-------------	-------	---------	----------------



(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)  
(\*enthält von Natur aus Zucker)



# 100 % Gemüse

## Für Shakes, Smoothies & zum Verfeinern

Nicht weit gereist – das trifft auch auf unser **Rote Bete** Gemüsepulver zu. Sie wird in Deutschland angebaut & verarbeitet. Denn Regionalität ist uns wichtig.

 **ohne Zusätze**  **100 % natürlich**  
 **kein Schnibbeln & Schälen**



### Maca-Pulver\*

**fein scharf mit Kaffeenote**

Die Wurzelknollen der aus den Anden stammenden Maca-Pflanze sind ein wahrer Schatz und stehen dort seit jeher auf den Speiseplänen der Menschen.

**Geschmack:** fein herb, Kaffeenote, leicht scharf

**Verwendung:** Shakes, Smoothies, zum Verfeinern

**Zutaten:** 100 % Maca-Pulver\*



Art.Nr. 993	200 g	9,99 €	49,95 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



### Rote-Bete-Pulver\*

**aromatische rote Komponente für Smoothies**

Rote-Bete-Pulver verleiht deinem Smoothie nicht nur eine herrliche Farbe, sondern gibt ihm auch eine wohlschmeckende, fruchtig-erdige Note. Es eignet sich aber nicht nur für Smoothies, sondern auch zum Färben von Nudeln.

**Geschmack:** fein erdig, fruchtig, zart süß

**Verwendung:** für Shakes, Smoothies, zum Verfeinern, auch zum Färben von Lebensmitteln geeignet

**Zutaten:** 100 % Rote Bete-Pulver\*



Art.Nr. 987	200 g	9,49 €	47,45 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



### Traubenkernmehl\*

**fein gemahlen**

Traubenkernmehl wird aus den Kernen von Trauben gewonnen. Es ist fein gemahlen, gibt Gebäck ein feines Aroma und ist besonders reich an Ballaststoffen.

**Geschmack:** fein herb

**Verwendung:** für Getränke & Smoothies

**Zutaten:** 100 % gemahlene Traubenkerne\*



Art.Nr. 881	200 g	4,99 €	24,95 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



# Hagebutte (Rosa Canina)

Hergestellt aus der ganzen Hagebutte inklusive Schale und entfetteten Kernen in Rohkostqualität. Das Hagebuttenpulver kommt mit einem fruchtigen Geschmack und einer leichten Säurenote daher, die jede Speise in eine leckere und besondere Mahlzeit verwandelt.

🌸 aus der ganzen Hagebutte 🌸 Rohkost-Qualität  
🌸 feiner, fruchtiger Geschmack

## Hagebutten-Pulver\*

aus der ganzen Hagebutte (*Rosa Canina*)

Der Herbst-Klassiker, nun auch haltbar und als flexible, leckere Zutat für Smoothies und Müslis!

**Geschmack:** fruchtig, leicht säuerlich

**Verwendung:** für Smoothies, als Topping, für Müsli

**Zutaten:** 100 % gemahlene Hagebutten\*



Art.Nr. 978 | 220 g | 9,49 € | 43,14 € / 1 kg

Unser  
Bestseller



## Baobab-Pulver\*

fein süß mit einer Zitrusnote

Unser Baobab-Pulver wird aus den Früchten des beeindruckenden Affenbrotbaumes gewonnen.

**Geschmack:** fein süß mit einer edlen Zitrusnote

**Verwendung:** für Shakes, Smoothies, zum Verfeinern

**Zutaten:** 100 % Baobab-Pulver\*



Art.Nr. 992 | 200 g | 17,99 € | 89,95 € / 1 kg



(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)



## Aus dem Milchsafte der Akazienbäume

Unsere Bio-Akazienfaser wird aus dem getrockneten Milchsafte von sorgfältig ausgewählten Akazienbäumen gewonnen, welcher dann zu einem feinen, ballaststoffreichen Pulver vermahlen wird.

Govinda Akazienfaser ist völlig geschmacksneutral und hat keine eindickenden Eigenschaften. Das heißt, die Akazienfaser kann nach Lust und Laune in Getränke wie Säfte, Smoothies oder Joghurt eingerührt werden.

Da die Akazienfaser eine hohe Beständigkeit gegen Hitze hat, können diese bedenkenlos in Kaffee oder Tee eingerührt werden.

 **reich an Ballaststoffen**    **wasserlöslich**  
 **geschmacksneutral**



### Akazienfaser\*

#### Für Harmonie im Bauch

Premium Pulver mit einem hohen Gehalt an Ballaststoffen. Das schnell wasserlösliche Pulver besteht aus 100% Bio-Akazienfaser und ist daher vielseitig einsetzbar. Geschmack- und geruchlos und für die langfristige Verwendung geeignet. Eine erhöhte Trinkmenge ist nicht notwendig. Ideal für empfindliche Verwender.

**Verwendung:** 1 - 2 x täglich 1 gestrichenen Esslöffel (ca. 6 g) Bio-Akazienfaser in ein Glas Flüssigkeit (200 ml) oder in Joghurt, Quark, pflanzliche Drinks oder Müsli einrühren und verzehren.

**Zutaten:** Akazienfaser gemahlen\*



Art.Nr. 707	100 g	4,99 €	49,90 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------





# Flohsamenschalen

## Der Ballaststofflieferant

Flohsamenschalen hüten ein besonderes Geheimnis – ihre Ballaststoffe. Bei Kontakt mit Wasser quellen Flohsamenschalen auf das 20-fache ihres Volumens auf.

Was unterscheidet unsere Flohsamenschalen von anderen? Unsere Reinheit & Qualität. Du erkennst sie an der Farbe der Flohsamenschalen. Je weißer, desto reiner und höher die Qualität. Denn je weniger braune Flohsamen enthalten sind, desto mehr weiße Flohsamenschalen bleiben übrig und damit eine höhere Quelleigenschaft.

🌸 hohes Quellvermögen    🌸 ballaststoffreich  
🌸 99% Reinheit



### Flohsamenschalen\*

#### von Natur aus sehr ballaststoffreich

Die Schalen des Flohsamens sind reich an Ballaststoffen und haben ein hohes Quellvermögen. Deshalb sollten sie mit reichlich Flüssigkeit verzehrt werden.

**Verwendung:** Zur Anreicherung mit Ballaststoffen, z. B. in Müsli, Smoothies oder Brot

**Zutaten:** 100 % Flohsamenschalen\*

**Hinweis:** Beim Verzehr der Flohsamenschalen auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten!



Art.Nr. 717

250 g

8,99 €

35,96 € / 1 kg

Unser  
Bestseller



(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)

# Alternativen zum Backen

## So wird glutenfreies Backen zur Freude!

Bei manchen Menschen herrscht ja immer noch der Irrglaube, dass glutenfreies Gebäck langweilig und trocken wäre. Mit unseren Mehlen ist glutenfreies Backen abwechslungsreich und lecker! Sie lassen sich in Brot, Pfannkuchen, Plätzchen und vielen weiteren Backwaren verarbeiten.

 **glutenfrei**  **vielseitig einsetzbar**  **Weizenmehl-Alternativen**



### Kichererbsenmehl\*

#### zum Verdicken und Binden

Kichererbsen gehören zu den ältesten Nutzpflanzen und wurden wohl bereits in der Steinzeit verzehrt. Sie enthalten pflanzliches Protein und können sehr vielfältig eingesetzt werden.

**Geschmack:** mild, leicht nussig

**Verwendung:** zum Backen, für herzhafte Speisen (z. B. Falafel)

**Zutaten:** 100 % gemahlene Kichererbsen\*



Art.Nr. 411

350 g

3,39 €

9,69 € / 1 kg



### Maniokmehl\*

#### Gluten- und getreidefreie Alternative

Das Maniokmehl ist die beste Alternative zu herkömmlichem Weizenmehl. Es ist glutenfrei und ballaststoffreich. Schon jetzt wird es als neuer Star der glutenfreien Backregale gefeiert.

**Geschmack:** neutral

**Verwendung:** zum Backen, Binden von Saucen, Kochen

**Zutaten:** 100 % Maniokmehl\*



Art.Nr. 542

450 g

5,39 €

11,97 € / 1 kg



### Kastanienmehl\*

#### vollmundig und fein süß

Kastanien sind für viele Menschen der Inbegriff von herbstlichem und winterlichem Genuss. Die Einsatzmöglichkeiten von Kastanienmehl sind nahezu unbegrenzt – es verleiht eine feine, leicht cremige Süße!

**Geschmack:** fein süß, leicht nussig

**Verwendung:** Pfannkuchen, Brote, Nudeln, Kuchen etc.

**Zutaten:** 100 % gemahlene Esskastanien\*



Art.Nr. 426

350 g

7,49 €

21,40 € / 1 kg



## Teffmehl\*

### köstliche Zwerghirse

In Äthiopien gilt Teff als eine der wichtigsten Nutzpflanzen. Es wird dort z. B. zu Fladenbrotten, dem Injera, verarbeitet. Wir beziehen unser Teff aus europäischem Anbau. Da Teff kein Klebeeiweiß enthält, kann es nicht pur für Gebäck verwendet werden.

**Geschmack:** fein nussig, leicht süß

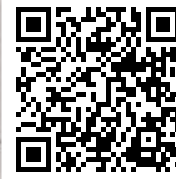
**Verwendung:** zum Backen

**Zutaten:** 100 % gemahlener Teff\*



Art.Nr. 128	450 g	6,89 €	15,31 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

zum Rezept



Injera –äthiopisches Fladenbrot



## Kokosmehl\*

### macht Gebäck außergewöhnlich

Kokosmehl enthält mehr Ballaststoffe und Protein als Weizenmehl. Besonders wird es durch sein Aroma, das jedem Gebäck den besonderen tropischen Touch gibt.

**Verwendung:** zum Backen und Verfeinern, eignet sich perfekt zum Abbinden von Saucen

**Zutaten:** 100 % Kokosmehl\*



Art.Nr. 428	350 g	3,39 €	9,69 € / 1 kg
-------------	-------	--------	---------------



## Bananenmehl\*

### aus grünen Kochbananen

In der Paleo-Küche und beim glutenfreien Backen ist das Mehl schon seit Langem sehr beliebt! Anders als man erwarten mag, schmeckt das Bananenmehl nicht nach Banane, sondern recht neutral.

**Geschmack:** neutral

**Verwendung:** zum Backen, Binden von Saucen, Kochen

**Zutaten:** 100 % Kochbananenmehl\*



Art.Nr. 804	350 g	6,99 €	19,97 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

## Mandelmehl\*

### teilentölt & blanchiert

Von Natur aus glutenfrei kannst du mit Mandelmehl jedem deiner Backwerke die nussig-süße Geschmacksnote hinzufügen.

Übrigens: Unser Mandelmehl ist entölt.

**Geschmack:** fein süß, nussig

**Verwendung:** zum Backen & Verfeinern, für Smoothies

**Zutaten:** 100 % Mandelmehl\*



Art.Nr. 419	200 g	10,99 €	54,95 € / 1 kg
-------------	-------	---------	----------------



(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)





# Hanftastisch

Wo für Hanfsamen bekannt sind, ist klar. Hanfsamen schmecken einfach unheimlich lecker und verleihen Müsli, Salat oder Suppe einen zart nussigen Geschmack. Das Öl eignet sich ideal für ein würziges Salat-Dressing.

 geschält  proteinreich  Rohkostqualität

## Hanfmehl\*

### Protein- und Ballaststoffquelle

Unser Hanfmehleignet sich zur Herstellung von Brot, feinen Backwaren, als Zusatz zu Müsli und Desserts oder zum Verfeinern von Saucen und Eiscremes. Beim Backen können rund 10% des Getreidemehls durch Speisehanf-Mehl ersetzt werden. Rohkostqualität aus Österreich.

**Geschmack:** nussig

**Verwendung:** zum Backen, ins Müsli & Porridge

**Zutaten:** 100 % Hanf-Mehl\*



Art.Nr. 547	350 g	3,99 €	11,40 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



## Hanfsamen\*

### ursprünglich und lecker

Hanfsamen sind ein leckerer Genuss, der sich für vieles eignet. Mit ihrer leicht süßen, fein nussigen Note schmecken sie besonders gut in Salaten oder Smoothies.

**Geschmack:** fein nussig, leicht süß

**Verwendung:** zum Naschen und Verfeinern

**Zutaten:** 100 % Hanfsamen\*, geschält



Art.Nr. 757	150 g	4,79 €	31,93 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------





# Süßlupine

## heimische Protein- und Ballaststoffbomben

Süßlupinen beeindrucken auf ganzer Linie. Die Wurzeln der Pflanze reichen über Meter hinweg ins Erdreich hinein und versorgen sich auf diese Weise mit Nährstoffen. Weil an ihren Wurzeln Knöllchenbakterien Stickstoff binden, verbessern Lupinen zum einen die Bodenqualität. Zum anderen kommen sie hervorragend ohne Dünger aus. Einen Blick auf die Saat lässt sofort den hohen Eiweiß- und Ballaststoffgehalt der Süßlupine hervorstechen.

**Proteinquelle**   **regionaler Anbau**   **glutenfrei**



### Süßlupinenmehl\*

#### heimischer Proteinlieferant

Unsere Süßlupinen stammen aus Deutschland und Frankreich. Sie sind sehr reich an pflanzlichem Protein und sind vielseitig einsetzbar.

**Geschmack:** mild, ganz leicht süß

**Verwendung:** zum Backen, für Getränke oder Smoothies

**Zutaten:** 100 % gemahlene Süßlupinensamen\*

**Anmerkung:** bei Rührkuchen o. Ä. eignet sich Süßlupinenmehl perfekt als Ei-Ersatz. 1 leicht gehäufter Esslöffel Süßlupinenmehl + 2 Esslöffel Wasser ersetzen dabei 1 Ei.



Art.Nr. 271

300 g

6,69 €

36,63 € / 1 kg



Süßlupine

### Schwarzer Sesam\*

#### eine besondere Kulturpflanze

Sesam gehört zu den ältesten bekannten Ölsaaten. Er kann mit seinem feinen, nussigen Geschmack vielseitig eingesetzt werden.

**Geschmack:** nussig

**Verwendung:** zum Verfeinern, Kochen, Backen

**Zutaten:** 100 % schwarzer Sesam\*



Art.Nr. 203

200 g

5,39 €

26,95 € / 1 kg





# Feinster Kakao

Für unsere Kakao Nibs verwenden wir nur beste Kakaobohnen, die in kleine Kakao-Splitter zerbrochen werden. Sie sind vollkommen naturbelassen, was den unverfälschten, reinen Kakao-Genuss garantiert. Kakaopulver ist ein wahres Multitalent in der Küche, unseres ist besonders aromatisch.

 **purer Schokoladen-Genuss**  **vielseitig**  
 **ins Müsli, zum Backen & Co.**



## Kakao Nibs\*

### purer Kakaogenuss

Für unsere Kakao Nibs in Premium-Qualität verwenden wir die Edel-Kakaosorte Criollo – diese ist für ihre besonders intensive Kakao-Note bekannt – für unverfälschten Kakao-Genuss.

**Verwendung:** zum Backen, ins Müsli & für Desserts

**Zutaten:** 100 % getrocknete Kakaobohnen\*, gebrochen



Art.Nr. 794	100 g	4,39 €	43,90 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

## Kakaopulver\*

### besonders aromatisch

Unser Kakao-Pulver wird sorgfältig verarbeitet und ist daher besonders aromatisch und traumhaft – ein wahres Multitalent in der Küche!

**Verwendung:** zum Backen, ins Müsli & für Desserts

**Zutaten:** Kakaopulver\* stark entölt,

Säureregulator: Kaliumcarbonat



Art.Nr. 783	100 g	3,99 €	39,90 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------







# Govindas Kakaobutter aus Peru

Unsere Kakaobutter wird von einem Fair-Trade zertifizierten Partner vertrieben. Das Projekt liegt im peruanischen Dschungel in der Region Juan Pablo und konzentriert sich auf 200 Kakaobauer-Familien. Durch die neuen Anbaumaßnahmen konnte der Calciumgehalt der Bohnen stark reduziert und somit auch die Qualität verbessert werden.

Auch in Juan Pablo arbeiten die Kakaobauern unter fairen Bedingungen und ihr Lebensunterhalt wird gesichert. Durch die Projekte vor Ort konnte durch einen neugebauten Brunnen die Trinkwasserversorgung sichergestellt werden, wodurch sich immer mehr Familien um Juan Pablo herum angesiedelt haben. Verbunden damit werden Wohnhütten, Kindergärten und Schulen gebaut: eine Dorfstruktur entsteht.

## Kakaobutter\*

### aromatisch & vielseitig

Kakaobutter ist das Öl der Kakaobohne. Sie wird nicht behandelt, gebleicht oder desodoriert, sodass sie ihr feines Aroma behält. Die Butter kann nicht nur in der Küche, sondern auch zur Hautpflege verwendet werden.

**Geschmack:** cremig mild

**Verwendung:** zum Backen, für Desserts, Eiscremes, als Kosmetikum

**Zutaten:** 100 % Kakaobutter\*



Art.Nr. 821	200 g	9,99 €	49,95 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)

# Dattel statt Zucker



## Dattel Zucker\*

### Natürlich süß aus 100 % Datteln

Die häufig als „königliche Dattel“ bezeichnete Sorte „Sukkari“ bleibt ihrer arabischen Übersetzung von „Zucker“ treu.

Durch das heiße Wüstenklima trocknet die Dattel durch, dabei entsteht kristallisierter Fruchtzucker.

Nach der Ernte werden die getrockneten Datteln sehr fein vermahlen. Dieser feine Zucker ist herkömmlichem Puderzucker sehr ähnlich und lässt sich deshalb vielseitig einsetzen. Du kannst ihn 1:1 wie herkömmlichen Haushaltszucker verwenden und ihn bestens beim Backen oder beim Süßen deines Müslis oder Porridges genießen. Da es sich um die ganze vermahlene Frucht handelt, löst er sich allerdings nicht in Flüssigkeit auf.

**Verwendung:** zum Süßen beim Backen, Kochen & in Desserts

**Zutaten:** 100 % Datteln\*



Art.Nr. 603	400 g	6,79 €	16,98 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

Neu



## Dattel Sirup\*

### hergestellt aus Barhi Datteln

Unser Dattel Sirup, hergestellt aus hochwertigen Barhi Datteln aus den Vereinigten Arabischen Emiraten, ist die ideale Alternative zu herkömmlichen Süßungsmitteln wie Honig und Ahornsirup. Aufgrund des sehr niedrigen Sacharosegehaltes von < 0,1 % eignet sich Dattelsirup ideal für eine bewusste Auswahl. Er überzeugt durch seine karamellige Konsistenz, einen angenehmen Geschmack und ein samtiges Mundgefühl. Unser Dattel Sirup hebt sich geschmacklich klar von Konkurrenzprodukten ab.

**Verwendung:** Ideal zum Süßen von Desserts, Getränken und Snacks.

**Zutaten:** 100 % Datteln\*



Art.Nr. 652	250 g	3,19 €	12,76 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------





Die Datteln die wir verwenden sind zu 100% naturbelassen und stammen aus Saudi-Arabien – purer Genuss!  
Wusstest Sie schon, dass die Beduinen eine besonders ausgewogene Ernährung haben? Sie können monatelang mit Wasser und Datteln überleben. Aus diesem Grund hat die Dattel einen hohen Stellenwert auf der Arabischen Halbinsel und in anderen Wüstenregionen der Welt.

 100 % Datteln

 aus fairem Anbau



### Dattel Rohmasse\*

aus frisch geernteten Sukkari Datteln

Die Datteln werden halbtrocknet geerntet und sofort schonend verarbeitet.  
Je früher man die Sukkari erntet, desto fruchtiger und saftiger ist sie.

Die weiche Konsistenz der Dattelrohmasse, welche beinahe wie Butter auf der Zunge zergeht, hat einen karamelligen, fruchtigen Geschmack mit einem seidigen Nachgeschmack, der an Honig erinnert.

Sie ist nicht zu süß und ziemlich weich. Deshalb ist sie hervorragend geeignet zum Verfeinern von Süßspeisen, zum Backen oder als vegane Alternative zu Honigmarzipan. Die exotisch-süßliche Note schmeckt himmlisch orientalisch in deinen Smoothies & Desserts und als Basis für Snacks und Energie-Kugeln zwischendurch.

Du musst sie nicht einweichen oder klein hacken: Lass dich entführen in tausendundeine Nacht!

**Verwendung:** zum Backen, für Desserts & Snacks

**Zutaten:** 100 % Datteln\*



Art.Nr. 604	500 g	3,79 €	7,58 € / 1 kg
-------------	-------	--------	---------------



### Kokosblüten Zucker\*

ein Traum mit Karamellaroma

Wer Kokosblütenzucker einmal probiert hat, will ihn immer im Haus haben. Das feine Granulat wird aus dem Nektar der Kokospalme gewonnen und liefert Süße mit einem wunderbaren Karamellaroma.

**Geschmack:** aromatisch, nach Karamell

**Verwendung:** zum Backen und Verfeinern, für Desserts

**Zutaten:** 100 % Kokosblütenzucker\*



Art.Nr. 597	400 g	6,29 €	15,73 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)  
(\*enthält von Natur aus Zucker)



# Stevia

## die Zuckeralternative

Unsere Stevia-Produkte werden aus den Blättern der Stevia-Pflanze hergestellt. Diese Extrakte liefern Süße ohne Kalorien. Für die verschiedenen Verwendungsmöglichkeiten in der Küche gibt es eine Lösung auf Basis von Stevia: So eignet sich unser Stevia-Fluid perfekt zum Süßen von Getränken und flüssigen Süßspeisen. Goviosid ist dagegen eine kalorienfreie Alternative zum Backen mit Zucker.

 vielseitig  Alternative zu Zucker  vegan



Schmeckt fast  
wie Zucker!

### Goviosid

aus konventionellem Anbau  
**kristallines Granulat**

Goviosid eignet sich perfekt zum Einsatz in Gebäck. Der Trägerstoff Erythritol wird aus Früchten gewonnen. Die Süßkraft ist etwa 1,3–2 mal so hoch wie die von Zucker.

**Zutaten:** Trägerstoff: 98 % Erythritol, Süßungsmittel: 2 % Steviolglykosid

**Hinweis:** Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

vegan

Art.Nr. 129	400 g	12,79 €	31,98 € / 1 kg
-------------	-------	---------	----------------



Sweet Stevia



## Stevia-Fluid

aus konventionellem Anbau  
**flüssige Tafelsüße**

Stevia-Fluid kann durch den Tropfverschluss besonders leicht und praktisch dosiert werden. 2-3 Tropfen ersetzen 1 Stück Würfelzucker.

**Zutaten:** Feuchthaltemittel: Glycerin, Wasser,  
Süßungsmittel: 6,5 % Steviolglycoside

vegan

Art.Nr. 410

50 ml

5,99 €

119,80 € / 1 l



## Stevia-Tabs

aus konventionellem Anbau  
**praktisch für Kaffee und Tee**

Stevia-Tabs sind sehr praktisch: Ein kleiner Tab ersetzt völlig unkompliziert 1 Stück Würfelzucker.

**Zutaten:** Füllstoff: Natriumhydrogencarbonat, Süßungsmittel: 25 % Steviol-Glycoside (davon 97 % Rebaudiosid-A), Säuerungsmittel: Mononatriumcitrat, Trennmittel: L-Leucin, Magnesiumcarbonat

vegan

Art.Nr. 123

19 g

3,99 €

210,00 € / 1 kg

### Erdmandeln\* gemahlen & geröstet

Die Erdmandeln werden leicht angeröstet, sodass sie ein ganz zartes Röstaroma erhalten. Sie sind vielseitig einsetzbar. Beim Backen mit gemahlene Erdmandeln kann man den Zuckeranteil des Gebäcks reduzieren, da die Erdmandeln eine feine, natürliche Süße liefern.

**Geschmack:** süß, nussig

**Verwendung:** zum Backen, für Müslis, Smoothies, Saucen...

**Zutaten:** 100 % gemahlene Erdmandeln\*



Art.Nr. 413	400 g	7,49 €	18,73 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------

### Erdmandeln\* gemahlen & ungeröstet



Art.Nr. 496	180 g	5,29 €	29,39 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



### Erdmandeln\* ganz & geröstet purer Erdmandelgenuss

Die ganze Knolle der Erdmandel ist sehr hart, wird aber weicher, wenn man sie in Wasser einweicht. Dann ist sie ein toller Snack für zwischendurch!

**Geschmack:** süß, nussig

**Verwendung:** vor dem Verzehr über Nacht in Wasser einweichen – dann genießen!

**Zutaten:** 100 % Erdmandeln\*, ganz



Art.Nr. 435	250 g	3,99 €	15,96 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------







# Gelieren & Binden

## mit Tapioka und gemahlenen Flohsamenschalen

Ideal zum glutenfreien und veganen Backen und Kochen. Das glutenfreie Backen und der vegane Ersatz von Bindemittel in Saucen, Suppen und Desserts sind nicht immer ganz einfach. Unsere veganen Bindemittel sind rein pflanzlich und erzeugen in Desserts, Suppen und Saucen eine cremige Konsistenz. So wird veganes Binden zum Kinderspiel.

 **vegan binden**  **glutenfrei**  **zum Kochen & Backen**

### Flohsamenschalen\* gemahlen

#### für saftiges Brot und Kuchen

Endlich mal ein richtig leckeres und saftiges Brot backen – aber ohne Gluten? Unsere gemahlenen Flohsamenschalen bestehen aus über 85% Ballaststoffen und haben ein enormes Quellvermögen. Das macht dein Brot extra saftig und geschmackvoll. Zudem haben unsere Flohsamenschalen keinen Beigeschmack & sind glutenfrei.

**Geschmack:** geschmacksneutral

**Verwendung:** als Bindemittel, für Brot & Kuchen

**Zutaten:** 100 % Flohsamenschalen\*



Art.Nr. 713	170 g	7,49 €	44,06 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



### Johannisbrotkernmehl\*

#### Das ideale vegane Bindemittel

Dosierung: 1 g entspricht ca. 1/2 Teelöffel. Diese Menge reicht zum Binden von ca. 100 ml Flüssigkeit. Johannisbrotkernmehl bildet in kaltem und warmem Wasser ein Gel.

**Geschmack:** geschmacksneutral

**Verwendung:** als Bindemittel

**Zutaten:** 100 % Johannisbrotkernmehl\*



Art.Nr. 872	100 g	9,79 €	97,90 € / 100 g
-------------	-------	--------	-----------------

**Topseller**

### Tapiokastärke\*

#### beliebtes Bindemittel

Zum Binden von Saucen & Suppen 2-3 TL (10-15 g) Tapiokastärke pro 500 ml Flüssigkeit. Tapioka-Stärke wird aus der Maniokwurzel gewonnen.

**Geschmack:** neutral

**Verwendung:** als Bindemittel, als Zugabe in glutenfreiem Gebäck

**Zutaten:** 100 % Tapiokastärke\*



Art.Nr. 111	330 g	3,39 €	10,27 € / 1 kg
-------------	-------	--------	----------------



(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)

# Setzen Sie auf die Kraft der Natur, ganz ohne Kompromisse.

Unsere Nahrungsergänzungsmittel stehen für natürliche Reinheit und hochwertige Inhaltsstoffe. Sie sind frei von künstlichen Zusätzen und werden schonend verarbeitet, um die Natur in ihrer reinsten Form zu bewahren. Ob als Ergänzung zu einer ausgewogenen Ernährung oder als Teil eines bewussten Lebensstils – unsere Produkte lassen sich einfach in den Alltag integrieren.

 **ohne Zusätze**     **einfach einzunehmen**

**Neu**



## Flohsamenschalen-Kapseln\*

**Nahrungsergänzungsmittel mit Ballaststoffen aus Flohsamenschalen**

Unsere Flohsamenschalen-Kapseln bestehen zu 100 % aus fein gemahlenden Flohsamenschalen, die schonend verarbeitet und in vegane Kapseln gefüllt werden. Sie bieten eine einfache Möglichkeit, Flohsamenschalen in Ihre tägliche Routine zu integrieren. Die praktische Kapselform ermöglicht eine einfache Einnahme, wann immer Sie es benötigen.

**Verwendung:** Nahrungsergänzungsmittel zum Schlucken

**Zutaten:** 82 % gemahlene Flohsamenschalen\*,  
8 % vegane Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose)



Art.Nr. 178

53,6 g

9,99 €

186,38 € / 1 kg

**Neu**



## Schwarzkümmelöl-Kapseln\*

**Nahrungsergänzungsmittel mit Schwarzkümmelöl**

Das Öl in den Kapseln wird durch Kaltpressung gewonnen und enthält alle wertvollen Inhaltsstoffe, die auch in unverarbeiteten Schwarzkümmelsamen zu finden sind. Unser Produkt wird mit viel Liebe zum Detail hergestellt.

**Verwendung:** Nahrungsergänzungsmittel zum Schlucken

**Zutaten:** 83 % natives Schwarzkümmelöl\*,  
8 % vegane Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose)



Art.Nr. 179

53,6 g

14,99 €

279,66 € / 1 kg



# Ayurvedische Nahrungsergänzungsmittel

## Voller natürlicher Zutaten, die ganze Kraft der Natur!

Raum, Luft, Feuer, Wasser und Erde – das sind nach der ayurvedischen Lehre die fünf Elemente, aus denen unsere Welt und so auch wir bestehen. Durch das Zusammenspiel der Elemente in deinem Körper ergeben sich 3 unterschiedliche Energiemuster, die sogenannten Doshas. Idealerweise sind die Doshas im Gleichgewicht – und doch wirst du mit deinem einzigartigen Verhältnis von Doshas geboren. Sobald du deinen Dosha-Typen kennst, kannst du durch eine angepasste Ernährung und die richtige Bewegung deine Dosha-Kombination besser im Gleichgewicht halten. Unsere ayurvedischen Nahrungsergänzungsmittel helfen dir wunderbar dabei.



### Ashwagandha Kapseln\*

Die Schlafbeerenwurzel (Ashwagandha) hat im Ayurveda eine lange Tradition und wird dort als das Vata-Dosha<sup>2</sup> ausgleichend empfohlen.

<sup>2</sup>Doshas sind ayurvedische Prinzipien, die in der modernen Wissenschaft keine Entsprechung finden.

**Verwendung:** Kapseln zum Schlucken

**Zutaten:** 81 % Schlafbeerenwurzel-Pulver (Withania somnifera)\*, 19 % vegane Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose)



Art.Nr. 173	45 g	9,99 €	222,00 € / 1 kg
-------------	------	--------	-----------------



### Kurkuma Kapseln\*

Kurkuma gehört zur Familie der Ingwergewächse und wird seit mehreren Jahrhunderten in der ayurvedischen Heilkunde verwendet. Im traditionellen Ayurveda wird es zur Reduktion des Kapha-Dosha<sup>2</sup> empfohlen.

<sup>2</sup>Doshas sind ayurvedische Prinzipien, die in der modernen Wissenschaft keine Entsprechung finden.

**Verwendung:** Kapseln zum Schlucken

**Zutaten:** 80 % Kurkuma-Pulver (Curcuma longa)\*, 16 % vegane Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), 4 % Pfeffer schwarz (Piper nigrum)\*



Art.Nr. 176	45 g	9,99 €	222,00 € / 1 kg
Art.Nr. 989	100 g	23,89 €	238,90 € / 1 kg



(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)



**Kurkuma Getränk siehe Seite 69**





## Shatavari Kapseln\*

Shatavari (wilder Spargel) gilt im traditionellen Ayurveda als eine beliebte Wurzel für Frauen und wird dort zur Reduktion des Doshas<sup>2</sup> Vata und Pitta empfohlen.

<sup>2</sup>Doshas sind ayurvedische Prinzipien, die in der modernen Wissenschaft keine Entsprechung finden.

**Verwendung:** Kapseln zum Schlucken

**Zutaten:** 81 % Shatavariwurzel-Pulver (*Asparagus racemosus*)\*, 19 % vegane Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose)



Art.Nr. 174	45 g	9,99 €	222,00 € / 1 kg
-------------	------	--------	-----------------

## Moringa Kapseln\*

In der ayurvedischen Heilkunst gilt Moringa als eine wichtige Pflanze und wird als Vata und Kapha-Dosha<sup>2</sup> ausgleichend bezeichnet.

<sup>2</sup>Doshas sind ayurvedische Prinzipien, die in der modernen Wissenschaft keine Entsprechung finden.

**Verwendung:** Kapseln zum Schlucken

**Zutaten:** 81 % Moringablatt-Pulver (*Moringa oleifera*)\*, 19 % vegane Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose)



Art.Nr. 177	45 g	9,99 €	222,00 € / 1 kg
Art.Nr. 996B	100 g	29,99 €	299,90 € / 100 g



## Triphala Kapseln\*

Das Zusammenspiel von Amla, Bibhitaki und Haritaki macht diese Mischung zu einem Dreiklang der besonderen Art. Triphala wird dort zur Besänftigung aller drei Doshas<sup>2</sup> empfohlen.

<sup>2</sup>Doshas sind ayurvedische Prinzipien, die in der modernen Wissenschaft keine Entsprechung finden.

**Verwendung:** Kapseln zum Schlucken

**Zutaten:** 27 % Amlafrucht-Pulver (*Phyllanthus emblica*)\*, 27 % Haritakifrucht-Pulver (*Terminalia chebula*)\*, 27 % Bibhitakifrucht-Pulver (*Terminalia bellirica*)\*, 19 % vegane Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose)



Art.Nr. 175	45 g	9,99 €	222,00 € / 1 kg
-------------	------	--------	-----------------



## Kurkuma Getränk mit Pfeffer\* naturreiner Saft

Die Kurkuma-Wurzelknolle ist besonders in den asiatischen Ländern sehr beliebt, wo sie als Hauptbestandteil von Curry benutzt wird. Für unser Kurkuma-Getränk verwenden wir nur frische Knollen und mischen diese mit schwarzem Pfeffer. Dies erhöht die Bioverfügbarkeit von Kurkuma. Die kleine Flasche hilft bei der einfachen Dosierung.

**Geschmack:** erfrischender, belebender und leicht pfeffriger Geschmack

**Verwendung:** 1 – 2 EL pur oder mit Säften gemischt, zur Verfeinerung von Smoothies oder goldene Milch

**Zutaten:** 72 % Kurkuma-Saft\*, Wasser, 0,4 % schwarzer Pfeffer, Säuerungsmittel: Zitronensäure



Art.Nr. 906

250 ml

14,89€

59,56 € / 1 l



Goldene Milch Serviervorschlag

# Unsere Algen-Tabs

Man sollte sich von der Größe der Mikroalgen nicht täuschen lassen, denn in diesen winzig kleinen Algen steckt Erstaunliches! Unsere Chlorella- und Spirulina-Algen beziehen wir aus streng kontrollierter Bio-Aquakultur.

(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)



## Spirulina-Tabs\*

In speziell kontrollierten Becken werden unsere Spirulinaangebaut. Sie bestehen ausschließlich aus getrocknetem Spirulina-Pulver.

**Verwendung:** Tabs zum Schlucken

**Zutaten:** 100 % Spirulina-Pulver\*

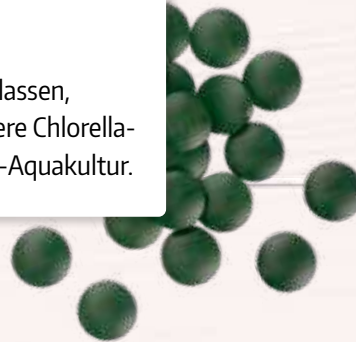


Art.Nr. 999B

180 g

27,89 €

154,94 € / 1 kg



## Chlorella-Tabs\*

Chlorella-Algen sind Süßwasseralgen, die in speziell kontrollierten Becken gezogen werden. Unsere Chlorella-Tabs bestehen ausschließlich aus Chlorella-Pulver.

**Verwendung:** Tabs zum Schlucken

**Zutaten:** 100 % Chlorella-Pulver\*



Art.Nr. 326B

180 g

34,99 €

194,39 € / 1 kg





# Life Balance

## Reinigung von Körper & Seele

Bei Ayurveda handelt es sich um eine uralte Kunde aus Indien. Seit rund 5000 Jahren soll sie unserem Körper dabei helfen, seine Kräfte zu aktivieren. Übersetzen kann man das Wort Ayurveda mit „Wissen vom langen Leben“. Ziel ist es – unter Anderem mit einer besonderen Ernährung – Körper und Geist in Harmonie zu bringen.

### Chyavanprash\*

#### traditionell ayurvedisches Amla-Kräuter-Mus

Auf traditionelle Weise zubereitet besteht Chyavanprash u. A. aus dem Fruchtfleisch der Amla Frucht, Gur (eingedickter Zuckerrohrsaft), sowie zahlreichen ausgewählten Kräutern. Am besten verzehrt man das Chyavanprash morgens 1-2 TL (10 g) mit etwas warmer Milch.

**Geschmack:** typisch, bitter, würzig, nach Kräutern

**Verwendung:** Fruchtmas

**Zutaten:** 44 % Amlafrucht-Pulver (*Emblca officinalis*)\*, Rohrohrzucker\*, Honig\*, geklärte Butter (Ghee)\*, Ingwer-Pulver\*, 24 % Kräuter und Gewürze: Harithakifrucht-Pulver (*Terminalia chebula*)\*, Langer Pfeffer (*Piper longum*)\*, Shathavariwurzel-Pulver (*Asparagus racemosus*)\*, Schwarzer Pfeffer\* gemahlen, Bibithakifrucht-Pulver (*Terminalia bellirica*)\*, Guduchi-Pulver (*Tinospora cordifolia*)\*, Bhumyamalakki-Pulver (*Phyllanthus niruri*)\*, Vidari Kanda-Pulver (*Ipomoea digitata*)\*, Kardamom-Pulver\*, Musta-Pulver (*Cyperus rotundus*)\*, Puxnarnava-Pulver (*Boerhavia diffusa*)\*, Erd-Burzeldorn-Fruchtpulver (*Gokshura/Tribulus terrestris*)\*, Thai-Aubergine-Fruchtpulver (*Kantakari/Solanum virginianum*)\*, Bengalische Quitte-Fruchtpulver (*Bilva/Aegle marmelos*)\*, Balakräuter-Pulver (*Sida cordifolia*)\*, Zimt\* gemahlen, Indisches Lorbeerblatt gemahlen (*Tej pathra Cinnamomum tamala*)\*, Fenchel-Pulver\*, Schlafbeerenwurzel-Pulver (*Ashwagandha/Withaniasomnifera*)\*



Art.Nr. 206	500 g	29,99 €	59,98 € / 1 kg
-------------	-------	---------	----------------

### Ayurvedischer Zungenreiniger – Kupfer zur Mundhygiene

Im Ayurveda gehört die Reinigung der Zunge zur täglichen Mundpflege. Der Zungenreiniger wird nach dem Zähneputzen langsam über die ausgestreckte Zunge gezogen. Danach den Mund mit warmem Wasser ausspülen.

**Material:** Kupfer

Art.Nr. NF1009	1 Stück	4,99 €	4,99 € / 1 Stück
----------------	---------	--------	------------------





- ✓ feste Qualität
- ✓ sehr strapazierfähig



Ayurveda-Massage

## Garshan Massagehandschuhe hochwertige Handarbeit aus Deutschland

Die traditionelle ayurvedische Garshan-Massage wird etwa 3-4 Minuten ausgeführt. Dies dient der Förderung der Durchblutung und macht die Haut durch das sanfte Entfernen von Hautschüppchen besonders aufnahmefähig für pflegende Öle.

**Verwendung:** zur Hautpflege

**Material:** Bourette-Seide

Art.Nr. 676	1 Paar	18,79 €	18,79 € / Paar
-------------	--------	---------	----------------

## Ayurvedischer Zungenreiniger – Edelstahl zur Mundhygiene

Im Ayurveda gehört die Reinigung der Zunge zur täglichen Mundpflege. Der Zungenreiniger wird nach dem Zähneputzen langsam über die ausgestreckte Zunge gezogen. Danach den Mund mit warmem Wasser ausspülen.

**Material:** Edelstahl

Art.Nr. 628	1 Stück	3,99 €	3,99 € / 1 Stück
-------------	---------	--------	------------------





## WER ist diese Soaphie Sauber und wo kommt sie eigentlich her?

Soaphie Sauber ist unsere Waschnuss und kommt aus dem fernen Indien, wo sie mit ihrer Familie an Bäumen lebt. Schon seit Urzeiten wird sie als Waschmittel für Körper, Haare und Wäsche geschätzt. In Soaphies Schale steckt ihr Wundermittel – Saponin – welches ganz ähnlich wie Seife funktioniert. Sobald Soaphie mit Wasser in Kontakt kommt, gibt sie ihre natürliche Seife ab. Ein nachwachsender Rohstoff, perfekt für Allergiker und umweltbewusste Menschen! **Gut zu deiner Haut, deinen Liebsten und der Erde.**

## Was macht Soaphie besser?

Soaphie wäscht deine Wäsche nicht nur richtig gut, sondern sie spart auch noch viel Geld. Mit unserer Soaphie (350 g) kannst du **bis zu 70 Wäschen** waschen. Angenommen du wäschst 3 x in der Woche, dann reicht sie dir für ganze **5 Monate**. Das bedeutet **2,5 x mehr Wäschen** als mit einem herkömmlichen Waschmittel – und das auch noch **ökologisch!**



**Soaphie  
Sauber!**

- ✓ alle Farben
- ✓ alle Stoffe
- ✓ alle Temperaturen



# Natürlich gut gewaschen!

- ✓ 100 % pflanzliches Waschmittel für sanftes und schonendes Reinigen
- ✓ Neutraler Duft
- ✓ Weiche Wäsche ohne Weichspüler, biologisch abbaubar
- ✓ Sanft zu Farben: An deiner Bunt- und Öko-Wäsche wirst du viel länger Freude haben
- ✓ Hervorragend bei Allergien oder Hautproblemen wie Neurodermitis und Schuppenflechte
- ✓ Umweltbewusstes Waschen: Gewässer und Flüsse werden von Chemikalien verschont

Natürliche Wäsche

100%  
pflanzlich

70  
Wäschen

## Soaphie Sauber Waschnuss-Schalen

### 350 g Waschnuss-Schalen mit 1 Waschsäckchen

Waschnüsse eignen sich für Bunt- und Kochwäsche, Wolle, Seide und Frottee-Handtücher. Bei stark verschmutzter Wäsche empfiehlt sich die Zugabe von Fleckensalz. Für einen frischen Duft kann ein ätherisches Öl (z. B. Lavendelöl) beim Spülvorgang zugegeben werden.

- Lege das Säckchen zwischen die Wäsche in die Trommel
- Wie gewohnt deine Waschmaschine starten
- Sieh Soaphie dabei zu, wie sie deine Wäsche wäscht
- Die selben Schalen kannst du bis zu 3 x wiederverwenden
- und danach beruhigt in der Biotonne entsorgen



Wenn du mehr über das Waschen mit Waschnüssen erfahren möchtest, lies gerne auf unserer Website weiter

Inhalt: 100 % Waschnuss-Schalen

Soaphie Sauber Waschnuss-Schalen (350 g)

Art.Nr. 910

350 g

6,99 €

19,97 € / 1 kg





Saisonartikel  
nur in der  
jeweiligen Saison  
erhältlich



## Osterhase „Hoppi“ – Sesam Mandeln\*

Unser Osterhäschen, das perfekte Geschenk für die Liebsten zu Ostern. Aber natürlich sollte man auch mal an sich denken und sich selbst mit dem Häschen beschenken. Denn knackige gebrannte Mandeln mit Sesam ummantelt verwöhnen jedes Zuckerschnütchen!

Zutaten: 57 % Mandeln\*, Rohrohrzucker\*, 14 % Sesam\*



Art.Nr. 301	50 g	3,49 €	69,80 € / 1 kg
-------------	------	--------	----------------

## Osterpraline – Salty Caramel

Zum Dahinschmelzen lecker! Süßes Marzipan trifft auf salziges Karamell. Eine Osterpraline, die deine Geschmacksknospen tanzen lässt!

Zutaten: Marzipan (52%, Rohrohrzucker\*, Wasser, Invertzuckersirup\*), Dattelpaste(Datteln\*), 6,0 % Salzkaramell\* (Rohrzucker\*, Glucosesirup\*, Kakaobutter\*, 7,8 % Kokosmilchpulver\* (Kokosmilchpulver\*, Maltodextrin\*, Akazienfaser\*), Erbsenprotein\*, Dextrose\*, 1,8 % Meersalz, Bourbonvanille Extrakt, Emulgator: Sonnenblumenlecetin\*), Kuvertüre\*(Rohrohrzucker\*, Kakaomasse\*, Kakaobutter\* / Kakao: 60 %)



Art.Nr. 010	50 g	2,99 €	59,80 € / 1 kg
-------------	------	--------	----------------

## Osterpraline – Cacao Crunch

Cremiges Marzipan, knackige Kakaonibs und pure Schoko-Liebe. Eine Praline, die einfach knusper-köstlich ist!

Zutaten: Marzipan\* (52%, Rohrohrzucker\*, Wasser, Invertzuckersirup\*), Dattelpaste\*(Datteln), 6,0 % getrocknete Kakaobohnen\*, 34 % Kuvertüre\*(Rohrohrzucker\*, Kakaomasse\*, Kakaobutter\* / Kakao: 60 %)



Art.Nr. 090	50 g	2,99 €	59,80 € / 1 kg
-------------	------	--------	----------------

Neu



Neu



neues  
Design

21 Kugeln mit jeweils  
3 verschiedenen Sorten:

Mandel Magic: nach Nüssen, süß  
Erdzipan: nach Marzipan, süß  
Weihnachts-Kugel: fein nach Gewürzen, süß



## Präsentpackung – Weihnachten\*

Unsere winterlichen Weihnachts-Fruchtkugeln sind ideal zum Verschenken oder selbst genießen. Sie enthalten natürliche Fruchtsüße statt raffiniertem Zucker. Unsere Weihnachtspräsentpackung enthält 21 Fruchtkugeln mit jeweils 7 Kugeln der Sorten Mandel Magic, Erdzipan und Weihnachten.

**Zutaten:** Mandel Magic: 80 % getrocknete Datteln\*, 14 % geröstete Erdmandeln\*, 4 % **Mandeln\***, Zimt\*; Erdzipan: Getrocknete Datteln\*, 20 % Erdmandeln\*, Bittermandelessenz\* (Alkohol\*, Wasser, Bittermandeln\*); Weihnachts-Kugel: Getrocknete Datteln\*, geröstete Erdmandeln\*, Mandeln\*, Kakaopulver\*, Lebkuchengewürz\*, Kokosflocken\*, Orangenöl\*



Art.Nr. 625

200 g

9,49 €

47,45 € / 1 kg

(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)





### „Rudi Rentier“ – Sesam Mandeln\*

Unser Rudi, das perfekte Geschenk für deine Liebsten: gebrannte Mandeln mit einer knackig-süßen Schicht aus bestem Rohrzucker, edel verfeinert mit nussig-süßem Sesam für besonderen Knusper-Genuss.

**Zutaten:** 57 % Mandeln\*, Rohrzucker\*, 14 % Sesam\*



Art.Nr. 525	50 g	3,49 €	69,80 € / 1 kg
-------------	------	--------	----------------

### „Bodo Schneemann“ – Fruchtkugeln Lebkuchengewürz\*

Unser Bodo Schneemann, das perfekte Geschenk für deine Liebsten. Die leckeren, veganen Fruchtkugeln auf Dattelmilchbasis mit weihnachtlichem Lebkuchengewürz schmecken Groß und Klein.

**Zutaten:** Getrocknete Datteln\*, geröstete Erdmandeln\*, Mandeln\*, entöltes Kakaopulver\*, Kokosflocken\*, 2 % Lebkuchengewürz\*



Art.Nr. 924	60 g	3,49 €	58,17 € / 1 kg
-------------	------	--------	----------------



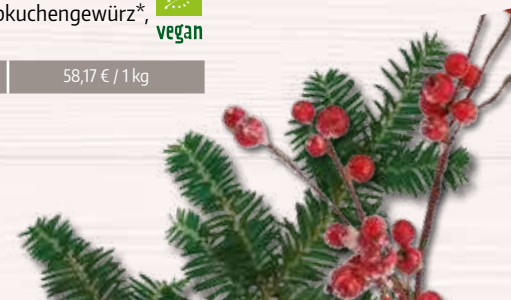
### „Theo Tanne“ – Fruchtkugeln Winter Orange\*

Unsere Theo Tanne, das perfekte Geschenk für deine Liebsten. Die leckeren, veganen Fruchtkugeln auf Dattelmilchbasis mit winterlicher Orange schmecken Groß und Klein. Natürlich sollte man auch mal an sich denken und sich selbst mit der kecken Theo Tanne beschenken.

**Zutaten:** Getrocknete Datteln\*, geröstete Erdmandeln\*, 1,97 % Lebkuchengewürz\*, 0,03 % Orangenöl\*



Art.Nr. 925	60 g	3,49 €	58,17 € / 1 kg
-------------	------	--------	----------------







neues Design & verbesserte Rezeptur

## Adventskalender\*

Etwas Besonderes für jeden Tag in der Vorweihnachtszeit.

### Geschmack:

Schoko Pur: schokoladig, Schoko Kirsche: fruchtig, schokoladig, Mango Kokos: fruchtig, Winter Orange: fein würzig, fruchtig, Energie Kugel: nach Nüssen, süß; Mango Kugel: natursüß, fruchtig-säuerlich; Schoko Delight: schokoladig, süß; Sahara Konfekt: sahnig, süß

### Zutaten:

Schoko Pur: Getrocknete Datteln\*, 12 % Kakaopulver\*, Kakaobutter\*, 5 % Kakao Nibs\*  
 Schoko Kirsche: Getrocknete Datteln\*, 15 % getrocknete Sauerkirschen\*, geröstete Erdmandeln\*, Mandeln\*, 7 % Kakaopulver\*  
 Mango Kokos: 54 % getrocknete Mango\*, getrocknete Datteln\*, 8 % Kokosflocken\*  
 Winter Orange: Getrocknete Datteln\*, geröstete Erdmandeln\*, Lebkuchengewürz\*, 0,03 % Orangenöl\*  
 Energie Kugel: Getrocknete Datteln\*, getrocknete Feigen\*, Erdmandeln\*, Haselnüsse\*, getrocknete Aprikosen\*  
 Mango Kugel: getrocknete Mango\*  
 Schoko Delight: Getrocknete Datteln\*, 14 % Kakaopulver\*, gemahlene Bourbon-Vanilleschoten\*  
 Sahara Konfekt: Getrocknete Datteln\*, 31 % gemahlene Kichererbsen\*, Kokosöl\*, Agavendicksaft\*, gemahlene Bourbon-Vanilleschoten\*



Art.Nr. 570

216 g

18,89 €

87,45 € / 1 kg

# Die Vorteile unseres Onlineshops:

- 24/7 Bestellung möglich
- 10 % Rabatt bei Newsletter-Abonnement (Endkunden)
- Infos zu Aktionen
- alle Produkte im einfachen Vergleich
- Lieferbarkeit direkt sehen
- Viele Rezepte für mehr Ideen zur Anwendung
- Blog mit weiterführenden Informationen
- Neuprodukte als Erste:r erhalten

## Speziell für Händler:

- Schnellerfassung Ihrer Bestellung manuell oder per CSV Upload

**Jetzt online bestellen!**





Neuigkeiten, Rezepte, Blogs und vieles mehr... jetzt unter:  
[www.govinda-natur.de](http://www.govinda-natur.de)




# online Bestellung?

## so einfach geht es:

### 1. [www.govinda-natur.de](http://www.govinda-natur.de) aufrufen

#### Für Endkunden:

2. Registrieren oder anmelden  
oben rechts 
3. Unter ich bin Neukunde alle Daten  
eintragen, der Kenntnisname  
zustimmen und mit weiter abschicken.
4. Loslegen!

#### Für Händler:

2. Registrierung: Ganz unten auf der  
Seite auf Händler-Login klicken.
3. Unter ich bin Neukunde alle Daten  
eintragen, der Kenntnisname  
zustimmen und mit weiter abschicken.
4. Gewerbeschein per E-Mail senden.
5. Bis zur Freischaltung sehen Sie  
Endkundenpreise, die Freischaltung  
wird Ihnen per Mail bestätigt.

- Produkt über die Such-Funktion suchen (1) oder bei "Produkte" stöbern (2). Wenn sie bereits wissen was sie kaufen möchten, können sie auch die Schnell-erfassung verwenden (3). Hierzu einfach die Artikelnummer & die Anzahl eingeben. Hier kann bei größeren Bestellungen auch eine einfache CSV-Datei hochgeladen werden. Bei der Schnellerfassung auf "Bestellung aufgeben klicken", dadurch gelangen sie zum Warenkorb. Sonst oben rechts auf Warenkorb (4) klicken und anschließend auf "zur Kasse".
- Die gewünschte Zahlart auswählen und ggf. Daten eintragen. Weiter klicken.
- Auf der nächsten Seite kann (falls vorhanden) ein Gutschein eingegeben werden oder weitere Artikel hinzugefügt werden. Danach die Angaben prüfen und wenn alles stimmt, auf "Zahlungspflichtig bestellen" klicken.
- Sie erhalten eine Bestellbestätigung an die angegebene E-Mail Adresse. Und die Bestellung macht sich schnellstmöglich auf den Weg zu Ihnen.



# Besuchen Sie uns!

In unserem Werkverkauf finden Sie nicht nur über 200 Govinda-Produkte, sondern auch ein erlesenes Sortiment aus Bioprodukten und Nahrungsergänzungsmitteln.

## Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 09:00 -12:30 & 13:00- 16:00 Uhr

📍 Joseph-Monier-Str. 12 | 67433 Neustadt/Wstr.





## Liefer- und Zahlungsbedingungen:

**Mindestbestellwert: 10,00 €**

**Versand innerhalb Deutschlands:**

Bestellungen schicken Sie bitte per Onlineshop.

Ab einem Bestellwert von 65,- € liefern wir innerhalb Deutschlands versandkostenfrei. Bei Bestellungen unter 65,- € stellen wir eine Versandkostenpauschale von 5,60 € (inkl. MwSt.) in Rechnung.

**Versand ins Ausland:**

Wir berechnen die tatsächlich entstehenden Kosten.

**Rücksendungen / Reklamationen:**

Wir bitten um vorherige Rücksprache. Bitte keine unfreien Pakete senden!

**Allgemeines:**

Erstbestellungen versenden wir nur gegen Bankeinzug oder Vorkasse bzw. Paypal in unserem Onlineshop.

Ihre Bestellung wird erst wirksam, wenn Sie sie nicht binnen einer Frist von 7 Werktagen nach Erhalt der ersten Lieferung widerrufen. Vom Widerrufsrecht ausgeschlossen sind Lebensmittel und geöffnete Waren. Sie erhalten Ihr Paket mit der Post. Mit der Bestellung, Ware auf dem Versandweg zu

erhalten, verlangen Sie als unsere Kundin oder Kunde, dass die Übergabe in Transportverpackung erfolgt, die mit der Auslieferung zur Verkaufsverpackung wird.

Für diese besteht keine Rücknahmeverpflichtung.

Alle angegebenen Preise sind in Euro ausgewiesen und verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer, zuzüglich der Versandkosten. Mit dem Erscheinen neuer Preislisten und Angebote verlieren die bisherigen Angaben ihre Gültigkeit. Preiserhöhungen aufgrund von Rohstoffschwankungen sind jederzeit möglich. Die Ware bleibt bis zur vollständigen Bezahlung unser Eigentum. Mit Ihrem Kauf akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Die aktuelle Version dieser AGBs finden Sie unter: [www.govinda-natur.de](http://www.govinda-natur.de)

Gerichtsstand: Amtsgericht Mannheim  
DE-ÖKO-001

Für Druckfehler, irrtümliche Angaben oder Rezepturänderungen einzelner Produkte nach Druckerstellung übernehmen wir keine Haftung.

Stand: Januar 2025



[www.govinda-natur.de](http://www.govinda-natur.de)  
E-Mail: [info@govindanatur.de](mailto:info@govindanatur.de)

## Spannende Rabattaktionen und Neuigkeiten aus der Govinda-Welt?

Abonniere unseren Newsletter und erhalte regelmäßig Informationen zu Neuprodukten, Infos und Aktionen.

Melde dich online auf [www.govinda-natur.de](http://www.govinda-natur.de) zum Newsletter an und sichere dir zusätzlich 10 % Rabatt bei deiner ersten Bestellung in unserem Onlineshop!



**Govinda Natur GmbH**  
Joseph-Monier-Straße 12  
DE-67433 Neustadt/Wstr.  
[www.govinda-natur.de](http://www.govinda-natur.de)



DE-ÖKO-001